



... accords toltèques ...

L'idée de départ, c'est que ce que nous appelons réalité est une sorte de rêve collectif, auquel dans l'enfance nous apprenons à croire : nous nous y *accordons*.

Une façon donc de transformer la réaliter est de conclure avec elle d'autres accords.

Ceux-ci, par exemple sont très puissants :

Que votre parole soit impeccable.

Parlez avec intégrité, ne dites que ce que vous pensez. N'utilisez pas la parole contre vous-même, ni pour médire d'autrui... (ça ne veut pas dire qu'on ne doit pas exprimer ses ressentis avec sincérité et bienveillance, au contraire !)

Quoiqu'il arrive n'en faites pas une affaire personnelle.

Vous n'êtes pas la cause des actes d'autrui. Ce que les autres disent et font relève de leur propre réalité, de leur rêve. En prendre conscience épargne beaucoup de souffrances inutiles.

Ne faites pas de suppositions.

On peut volontiers imaginer tant de choses fausses sur ce que les autres pensent ou veulent... Ayez le courage de poser des questions et d'exprimer vos vrais désirs. Se parler clairement de ses besoins et ressentis permet d'éviter malentendus et drames.

Faites toujours de votre mieux.

Notre "mieux" change d'instant en instant. Quelles que soient les circonstances, faites simplement de votre mieux et vous éviterez de vous juger, de vous culpabiliser et d'avoir des regrets.

Soyez sceptique, mais apprenez à écouter.

Ne vous croyez pas vous même, ni personne d'autre. Utilisez la force du doute pour remettre en question tout ce que vous entendez : est ce *vraiment* la vérité ? Ecoutez l'*intention* qui sous-tend les mots et vous comprendrez le véritable message.