Rendez-Vous à l'intérieur

colibris
faire sa part

Colibris vous propose d'organiser un évènement local pour :

- promouvoir le message de la campagne Une (R)évolution Intérieure « se transformer nous-mêmes pour transformer le monde »
- proposer un temps fort pour s'interroger sur nos leviers de changement et l'endroit intime où ils se jouent
- prendre le temps de se rencontrer

Trois propositions pour animer votre évènement « Rendez-vous à l'intérieur » :

en fonction de vos envies et de vos ressources, des formats de demi-journée à composer

#1 [HAPPENING] En exterieur, une séance collective de méditation ou de yoga

Une connexion à soi, un temps collectif, une interpellation visuelle pour le grand public et les médias

• et / ou •

#2 [JEU D'INTERIEUR]

Un jeu de questionnement et de coopération

• et / ou •

#3 [ATELIERS DÉCOUVERTE]

Des ateliers d'initiation pour découvrir des pratiques de développement personnel (CNV,sophrologie, yoga, ...)

#1 [HAPPENING]

Pour organiser ce temps fort, il vous faut :

- **trouver** et obtenir l'autorisation pour un lieu public (place, esplanade, jardin public, ...)
- **contacter** un intervenant pour animer la séance de yoga ou de méditation, et définir avec lui les contours de la séance en amont
- **prévoir** un stand d'infos sur Colibris et la campagne
- **prévoir** un temps de rencontre autour d'un petit-déjeuner ou d'un pique-nique

#2 [JEU D'INTERIEUR]

Pour cette animation, nous avons repris les principes du Jeu du Tao :

La partie se déroule en sous-groupe de 3 ou 4 personnes.

Le but du jeu : chaque joueur définit une quête personnelle précise et positive avec l'objectif d'engager un premier pas concret vers sa réalisation en fin de partie (ex. de quête : trouver un emploi en cohérence avec mes valeurs, me former à..., me réconcilier avec ma soeur).

Le jeu se déroule en 4 étapes : **Présenter sa quête, Reconnaître ses forces, Identifier les obstacles, Poser un engagement.**

#3 [ATELIERS DÉCOUVERTE]

Pour organiser ce temps fort, il vous faut :

- **contacter** des intervenants, professionnels, praticiens
- **trouver** un lieu pour un espace en plénière et différents espaces d'ateliers
- **préparer** le planning des ateliers et le rendre bien visible le jour J (affiches, etc.)

Nous vous encourageons à être vigilants sur les ateliers que vous proposez afin de garder une neutralité et une diversité des pratiques mises en avant ce jour là.

Pour organiser ce temps fort, il vous faut :

- **trouver** un lieu adapté pour une plénière et des espaces en sous-groupe
- **choisir** un(e) animateur/trice pour introduire les règles du jeu en plénière
- **imprimer** les questions et les règles du jeu pour chaque groupe de joueurs

Pour les détails sur cet atelier, téléchargez le déroulé de l'animation et les règles du jeu.

Colibris vous soutiendra dans la préparation de votre évènement :

- envoi d'un émailing aux colibris de votre département
- élaboration d'un communiqué de presse personnalisé
- construction de votre évènement, via notamment le groupe dédié " *Une (R)évolution Intérieure* " sur le réseau social des colibris
- création d'un bandeau "Rendez-vous à l'intérieur" avec votre logo, la date et le lieu de votre évènement
- **Et n'oubliez pas** les outils en ligne : vidéos témoignages, abécédaire, fond documentaire, dossier de presse.

Contactez-nous à tout moment pour nous signaler l'organisation de votre « Rendez-vous à l'intérieur » :
Anne-Laure et Guilherme reseau@colibris-lemouvement.org