

Colibris

Quelques clés pour présenter le mouvement et notre groupe local

Raison d'être

créé en 2006 sur inspiration de Pierre Rabhi, l'association a pour raison d'être **d'inspirer, relier, soutenir**, toutes les consciences qui font leur part pour une transformation écologique et humaine de la société.

Aujourd'hui, 100 000 personnes sont reliées par la lettre d'actualité du mouvement, et 200 000 citoyens affichent leur intérêt pour le mouvement.

La légende

Un conte amérindien raconté par Pierre Rabhi :

« Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés et atterrés observaient, impuissants, le désastre. Seul le petit colibri s'active, allant chercher quelques gouttes d'eau dans son bec pour les jeter sur le feu. Au bout d'un moment, le tatou, agacé par ses agissements dérisoires, lui dit : « Colibri ! Tu n'es pas fou ? Tu crois que c'est avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ? » « Je le sais, répond le colibri, mais je fais ma part » .

Les (R)évolutions et Campagnes

Agriculture Education Economie Energie Démocratie

Révolution intérieure (la vraie (R)évolution est celle qui nous amène à nous transformer nous-mêmes pour transformer le monde !)

Projet Oasis

Groupe local

Un groupe local a pour vocation d'incarner localement la mission du mouvement (inspirer, relier et soutenir).

Près de 60 groupes locaux de bénévoles relaient dans toutes les régions de France les valeurs du mouvement, et relient le génie créateur de la société civile, et que toutes les informations pour rejoindre les Colibris sont indiquées sur le site www.colibris-lemouvement.org.

Notre groupe local

Notre groupe Massy-Palaiseau, né en mars 2013, et groupe officiel depuis octobre 2013.

Exemples concrets

Soutenir : compte bancaire à la Nef / crédit coopératif

Relier : co créateurs d'Alternatiba N91 ; projet commun à plusieurs associations sur Massy sur un magasin collaboratif

Inspirer : groupe de soutien à la parentalité positive bienveillante, ateliers de découverte développement personnel : méditation, sophrologie, pratique CNV etc.

Les groupes actifs

Cœur (coordination, communication, animations) (Démocratie)

Parentalité bienveillante (Education)

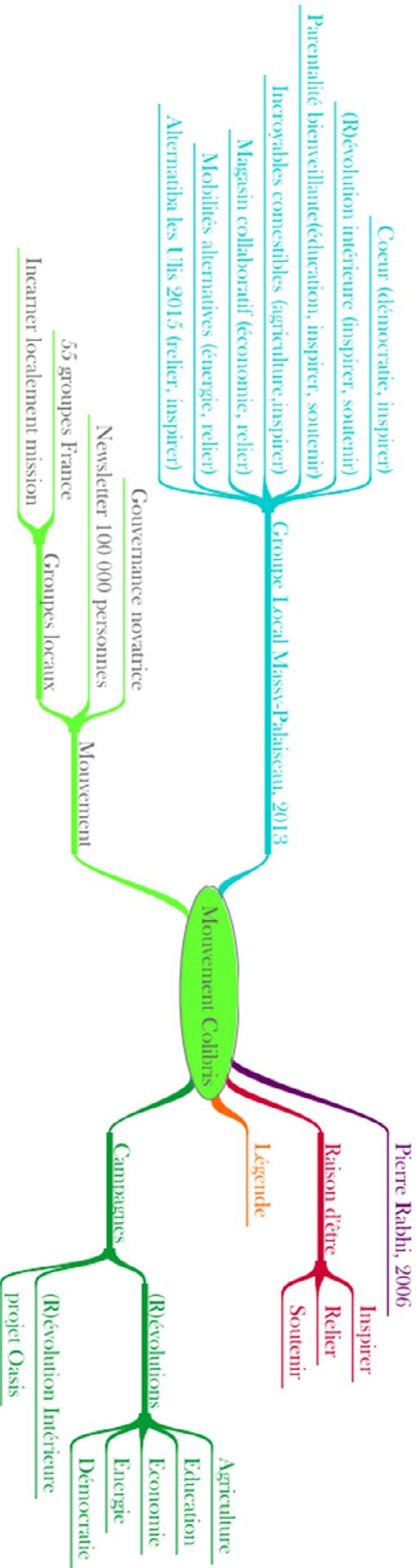
Incroyables comestibles (Agriculture)

Magasin Collaboratif (Economie)

Mobilités alternatives (Energie)

Révolution intérieure (Révolution intérieure)







Fabrik&change

*Fabrication d'outils de partage,
repair café,
échanges coup de cœur*

Nourriture à partager



Agriculture

incroyables comestibles

*Agriculture nourricière en ville
Fabrication et pose de bacs de culture*



Education

Parentalité

Bienveillante Positive

*Soutien, partage et entraînement
Faber et Mazlich, Gordon, Filliozat, CNV...*



colibris

91 MASSY-PALAISEAU

Révolution intérieure

*Soyons le changement que nous voulons voir dans le monde
Découvertes et pratiques*

(CNV, méditation, pleine conscience, sophrologie, hypnose...)



massypalaiseau@colibris-lemouvement.org

Saison 2015-2016

Démocratie

Groupe cœur

*Coordination, communication, animation
Décisions par consentement, élections sans candidat*



Energie

Mobilités alternatives



*Promotion et découverte des
mobilités douces
Avec MDB, Recyclerie sportive*

Economie

Magasin collaboratif

*Circuit court, local, prix juste, bio, 0 déchet
1^{ère} étape Épicerie collaborative*



<http://colibris-91.en-utopia.org/>

4. Compte-rendu

Validé par le cercle cœur
et les autres intervenants

Envoyé dans la semaine

Dispo sur la
page ning

1. Ordre du jour

Minuté

Préparé par le cercle cœur

Envoyé une semaine à l'avance
pour que chacun arrive préparé

3. Comportements et relations

Responsabilité

Bienveillance

Cohérence

Humour

Honnêteté

Equité

Respect

Absence

(se tenir informé des décisions)

Communication

(je, constructif, concis)

Légèreté

Politesse

Calendrier annuel
des plénières

Les réunions plénières



colibris
91 MASSY-PALAISEAU

2. Déroulement



Animateur

Garant du climat,

Respect temps de parole,

Avancée des discussions



Gardien du



temps



Gardien des décisions



Présentation des projets



colibris

91 MASSY-PALAISEAU

Parentalité



QU'EST-CE QUE C'EST ?

Groupe de soutien à la parentalité consciente, bienveillante, positive
Partager, apprendre, s'entraîner ensemble
Rencontres thématiques mensuelles



COMMENT PARTICIPER ?

Participer aux réunions mensuelles
Proposer et animer une thématique
Organiser (contribuer à) des événements ponctuels (conférence parentalité, ciné débat, contacts mairies...)



POUR ALLER PLUS LOIN

Contactez le référent du groupe

Incredibles Comestibles



Nourriture à partager



Servez-vous librement, c'est gratuit !

incroyables comestibles | incredible-edible.info

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Proposer la construction et mise en place de bacs de culture, afin de permettre à nos concitoyens la production d'une nourriture gratuite cultivée par la communauté

Animer ces bacs tout au long de l'année avec les habitants du quartier



COMMENT PARTICIPER ?

Collecter, démonter, stocker des palettes

Construire des bacs au cours d'ateliers collectifs

Prendre en charge des semis à domicile

Participer aux plantations, et / ou animations publiques



POUR ALLER PLUS LOIN

Contactez le référent du groupe

Epicerie Collaborative

QU'EST-CE QUE C'EST ?

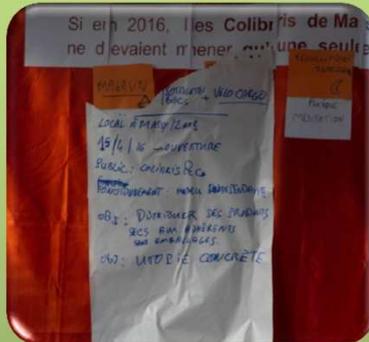


Proposer des produits à dominance alimentaire, issues d'une fabrication respectueuse de la santé et de l'environnement, majoritairement locaux, vendus sans but lucratif

Gestion collaborative de l'épicerie par les clients/adhérents

Promouvoir via des animations la réduction des déchets et une consommation plus sobre

COMMENT PARTICIPER ?



Venir à des réunions de travail ou écrire sur les espaces collaboratifs pour nourrir le projet

Rechercher des produits et des producteurs

Partager des compétences commerciales, juridiques, fiscales...

POUR ALLER PLUS LOIN



Contactez le référent du groupe Gwen



R(é)volution intérieure



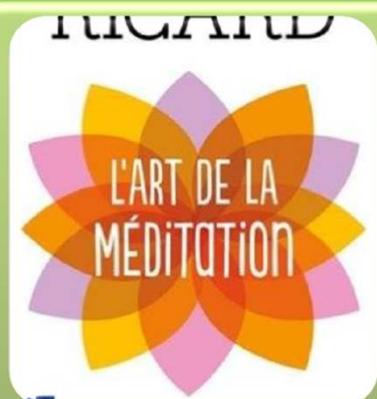
QU'EST-CE QUE C'EST ?

Découvrir et pratiquer différentes techniques pour évoluer sur notre chemin, et être le changement que nous voulons voir dans le monde

Groupe de parole et d'écoute (inspiré de Carl Rogers) bi-mensuel

Méditation laïque toutes les 3 semaines

Activités ponctuelles (pleine conscience MBSR, Reiki, Sophrologie...)



COMMENT PARTICIPER ?

Participer aux activités récurrentes (groupe de parole, méditation)

Proposer et animer une activité ponctuelle ou récurrente

Organiser (contribuer à) des événements ponctuels (conférences, ateliers pratiques ouvert tout public ...)



POUR ALLER PLUS LOIN

Contactez le référent du groupe

Mobilités alternatives



QU'EST-CE QUE C'EST ?

Promouvoir les mobilités alternatives via diverses actions
Collaboration étroite avec la recyclerie sportive de Massy



COMMENT PARTICIPER ?

Participer aux réunions du groupe
Organiser (contribuer à) des événements ponctuels (fête du vélo, convergence francilienne...)



POUR ALLER PLUS LOIN

Contactez le référent du groupe

Fabrik&change



QU'EST-CE QUE C'EST ?

Groupe favorisant l'échange, le partage et l'entraide

COMMENT PARTICIPER ?



Participer aux RDV et activités tous les deux mois :

- Fabrication de boîtes à lire pour favoriser l'échange de livres
- Etre testeur d'une application d'échange de biens et de services (Indigo)
- Participer au réunion de « faire soi même » en proposant ses compétences (réparation et recyclage ...)



POUR ALLER PLUS LOIN

Contactez le référent du groupe

Coeur



QU'EST-CE QUE C'EST ?

Organise le groupe local (plénières, orientation, tenue des rôles)
Fait le lien avec l'équipe opérationnelle de Colibris au niveau national



COMMENT PARTICIPER ?

Participer aux réunions du groupe
Contribuer aux rôles (coordination, animation, communication, suivi projets)



POUR ALLER PLUS LOIN

Contactez le référent du groupe

Outils Numériques



QU'EST-CE QUE C'EST ?

Proposer des moments d'échange pour accompagner l'utilisation des outils numériques

Démystification, autonomie, co-construction pour produire un savoir faire collectif, transmissible à tous et par tous



COMMENT PARTICIPER ?

Venir à une rencontre le samedi matin pour donner ses besoins, des envies en matière d'outils numérique et apprendre à utiliser les outils

Rédiger un support de formation



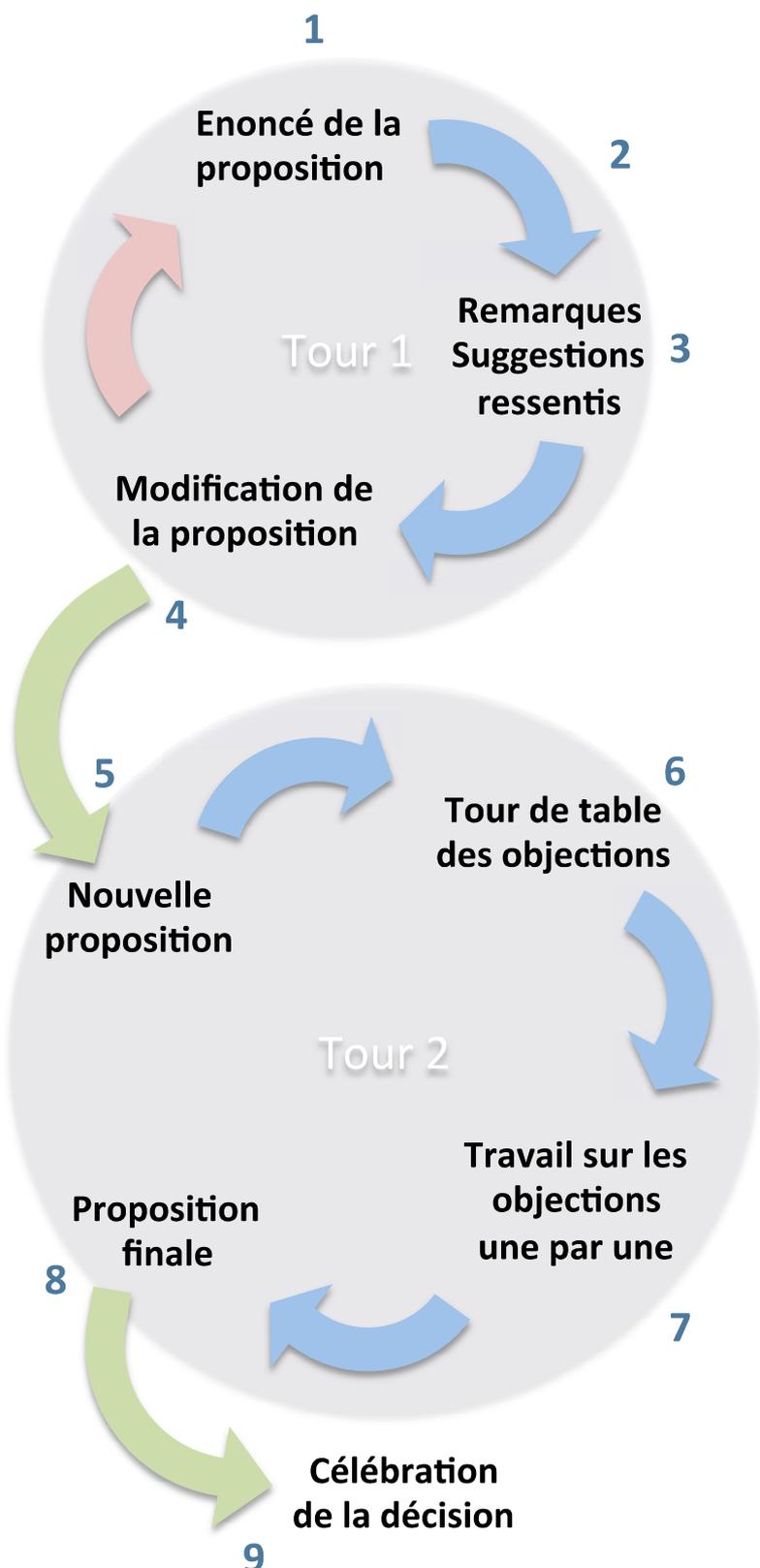
POUR ALLER PLUS LOIN

Contactez le référent du groupe



Le processus de décision par consentement

Appliqué par le GL de Massy Palaiseau



1. Enoncé d'une **proposition argumentée concrète, circonstanciée** (qui, quoi, où, quand, comment...), réalisable, formulée positivement et négociable.
2. Invitation à la réflexion. Laisser le temps à chacun de se centrer sur la proposition.
3. Tour de tables des participants. Ils émettent des propositions de suggestions et expriment leur ressenti (besoins satisfaits ou non).
4. Modification de la proposition par rapport aux ressentis et aux suggestions.
5. Enoncé de la nouvelle proposition et parole à l'assemblée pour s'assurer que la proposition est comprise par tous.
6. Tour de table des objections. **Une objection est une incapacité de vivre avec la proposition.**
7. Travailler les objections une par une. **Pour chaque objection, faire préciser quel besoin insatisfait la justifie et à quelle condition elle pourrait être levée.** Cela aboutit à bonifier la proposition ou à la rendre caduque. Seul celui qui a émis l'objection peut la lever.
8. Rédaction de la proposition finale avec les amendements, lecture à tous, et vérification du consentement de tous.
9. Célébration de la décision

Charte de communication électronique

Je suis responsable

Je garde mon mot de passe pour moi. Je le change lorsqu'il a m'a été fourni.
Je parle à la première personne. Je signe mes publications.

Je respecte l'autre

Respect de l'éthique Colibris

Bienveillance

Respect des auteurs : Plutôt que de recopier un article entier, j'invite à le lire par une accroche en donnant le lien. Je cite mes sources.

Je privilégie les attitudes positives. Etre "contre" nous use. Ni diffamation, ni calomnies

Je prends le temps de vivre

Urgent c'est trop tard. Pas la peine d'écrire en majuscule ou en gras. Même **URGENT**, si c'est urgent c'est trop tard pour un mail.

Small is beautiful / Sobriété (impact carbone des emails)

Des mails courts, avec des liens de préférence, ou des pièces jointes (pas trop grosses)

Eviter les échanges qui durent par emails (au moins supprimer l'historique inutile). Un coup de fil, un sms, voire une réunion plus conviviale peuvent être plus appropriés.

Eviter de faire partager les échanges personnels; plus encore les querelles.

En règle générale, tourner ses doigts 7 fois autour du clavier avant d'écrire le mail et de l'envoyer (= est-il vraiment nécessaire d'envoyer ce mail?)

Listes de diffusion

Il est possible de s'abonner ou se désabonner des listes de diffusion (en attendant les liens automatiques, sur simple demande auprès du référent concerné).

Sujets diffusables sur la liste de diffusion générale

Le cœur seulement peut utiliser cette adresse.

sujet => titre du mail

Tout sujet concernant les réunions plénières (Odj, CR etc) => [CMP] [Plénière] date

Tout besoin de matériel ou compétence pour un projet de notre groupe local => [CMP] [Nom du groupe] Besoin compétences ou Besoin matériel

Toute information concernant des événements organisés par notre groupe local Colibris (événement pour le groupe ou pour public plus large) => [CMP] [Nom du groupe] date sujet

Note : Pour ces sujets, il sera préférable d'en parler en plénière, catégorie agenda, et de les noter dans notre agenda en ligne, visible sur le site <http://colibris-91.en-utopia.org/>, voire d'en parler sur nos autres médias (facebook etc.)

Toute information sur des événements organisés par Colibris National ou groupe local proche => [Colibris National ou nom groupe local] date événement

Toutes les autres informations (A VOIR, A LIRE, EXPO/SALON etc...) peuvent être partagées en plénière (coup de cœur), sur nos médias de communication (site, réseaux sociaux...) ou diffusées sur les listes de diffusion groupe selon le thème.

Sujets diffusables sur les listes de diffusion de groupe

Tous les membres du groupe peuvent utiliser cette adresse.

sujet => titre du mail

Tout sujet concernant le thème du groupe ou son organisation (réunion etc.) => [CMP] [Nom du groupe] date sujet

L'ÉTHIQUE DU COLIBRI

Les crises écologique, économique, sociale et culturelle que nous traversons, les enjeux auxquels nous sommes confrontés sont sans précédent. La course à la croissance et aux profits illimités épuise les ressources, aliène les personnes, affame les peuples, détruit la biodiversité.

L'humanité se trouve à un carrefour. L'interdépendance du vivant étant irrévocable, nous sommes appelés, si nous voulons assurer la pérennité et l'épanouissement de l'espèce humaine sur la planète, à profondément et consciemment changer la vision que nous avons du monde et de la société.

1. Il est indispensable de changer de paradigme de société

Notre modèle de société conduit l'humanité vers l'abîme. Il est principalement fondé sur une croissance économique infinie, un prélèvement sans limite des ressources naturelles, une prédominance de l'argent et de la logique économique sur la nature et les êtres humains, le non-respect des équilibres naturels, le patriarcat, l'éducation à l'obéissance, les structures de domination, la compétition, la violence.

Il est incontournable de changer l'orientation de nos activités et de nos structures sociales pour les mettre au service de la nature et des êtres humains.

2. La société c'est moi et je suis la société.

C'est mon changement qui détermine le changement du monde.

Notre organisation sociale est la traduction concrète de notre représentation du monde. Pour que nos modèles changent, nous devons individuellement voir le monde différemment et incarner au quotidien une relation harmonieuse à nous-mêmes, aux autres et à la nature.

3. Nous sommes tous liés et interdépendants

Nous sommes partie intégrante d'un écosystème vivant. Nous ne sommes séparés de rien. Détruire la nature ou nuire à des êtres humains, même à l'autre bout de la planète, revient à nous détruire nous-mêmes.

De la même façon, les enjeux écologiques, sociaux, politiques sont étroitement liés et ne peuvent être traités séparément. Notre vision doit être globale et notre action concerner tous les plans de l'être et de la société.

4. L'autonomie est l'un des fondements de la liberté

Si nous sommes tous liés par un destin commun, chaque personne, chaque culture, chaque territoire doit pouvoir s'exprimer et s'épanouir dans sa diversité. L'autonomie est l'une des conditions essentielles permettant à un individu, un collectif humain ou à un territoire de faire ses choix par et pour lui-même, et de préserver son intégrité et sa liberté.

5. L'éducation est le ferment de notre rapport à nous-mêmes, aux autres et à la nature

« Il ne peut y avoir d'écologie saine tant que nous fabriquerons des êtres avides de vengeance et de destruction. » Alice Miller

Le modèle éducatif actuel, fondé sur l'éducation à l'obéissance, la violence éducative ordinaire, la différence de valeur accordée à un enfant par rapport à un adulte, à une femme par rapport à un homme, et sur un système d'instruction destiné à conformer chaque enfant à un système de performance, de compétition et de domination, est l'une des sources majeures du désordre de nos sociétés.

L'enfance est le moment où se forment les perceptions du monde, où se construit la relation aux autres, à la société, la confiance et l'estime de soi, la capacité d'empathie...

L'éducation a pour vocation d'accompagner les enfants à devenir des êtres libres, épanouis et responsables, à trouver leur juste place dans la société, fidèle à leurs aspirations et à leurs talents ; à respecter la terre qui leur donne la vie, à connaître la nature dont ils sont issus, à coopérer avec leurs semblables.

Elle n'est pas l'apanage de l'école, ni des systèmes éducatifs, mais la responsabilité de l'ensemble de la société.

6. L'avenir est dans le génie de la simplicité, l'élégance de la sobriété

« Dans le futur, la plus grande performance consistera à répondre à nos besoins par les moyens les plus simples et les plus sains. » Pierre Rabhi

Les contraintes d'un monde limité en ressources naturelles et le devoir d'équité envers les autres êtres humains, nous offrent aujourd'hui deux opportunités extraordinaires :

- exercer notre créativité dans un champ nouveau consistant à trouver la façon la plus saine et la plus simple de résoudre nos problèmes, de subvenir à nos besoins, de faire fonctionner nos sociétés.
- nous épanouir dans un nouvel art de vivre où le bonheur d'être supplante la capacité d'avoir : « la sobriété heureuse ».

7. Small is beautiful

Dans la nature, un organisme ne croît pas indéfiniment. Il s'adapte aux contraintes extérieures pour atteindre sa taille optimale : ni trop grand, ni trop petit, capable de subvenir à ses besoins et d'assurer sa pérennité. Chercher en toute structure une taille optimale, permettant une gouvernance harmonieuse et responsable, des relations humaines directes, souples et légèreté dans l'action, le respect de la liberté et de l'intégrité de chacun, une empreinte écologique légère, une véritable autonomie, est non seulement un gage d'efficacité mais également d'altruisme et de sagesse.

8. La coopération est la condition incontournable du changement

La complexité extrême de nos sociétés et l'enchevêtrement de nos destins nous oblige, plus que jamais, à nous réunir et à coopérer pour résoudre les crises que nous traversons. Aucun être humain, aucune classe sociale, aucune culture, aucun peuple ne peut prétendre connaître, seul, les solutions, ni se désolidariser de ces enjeux planétaires. L'intelligence collective, mâtinée d'altruisme, d'humilité, de générosité, peut en revanche faire de nos diversités et de nos différences une formidable force créative et transformatrice. Nous avons besoin les uns des autres pour changer.

9. Le territoire est le lieu d'action privilégié pour amorcer la transformation

La commune, la ville, le village, tous les types de territoire où les êtres humains ont une prise suffisante pour participer à la transformation de la société et pour en ressentir directement les effets, sont les lieux privilégiés d'une véritable mutation, fondée sur l'autonomie.

10. La joie est notre bien suprême

« La finalité humaine n'est pas de produire pour consommer, de consommer pour produire ou de tourner comme le rouage d'une machine infernale jusqu'à l'usure totale. C'est pourtant à cela que nous réduit cette stupide civilisation où l'argent prime sur tout mais ne peut offrir que le plaisir. Des milliards d'euros sont impuissants à nous donner la joie, ce bien immatériel que nous recherchons tous, consciemment ou non, car il représente le bien suprême : la pleine satisfaction d'exister.

Un jour, il nous faudra bien répondre à notre véritable vocation, qui n'est pas de produire et de consommer sans fin, mais d'aimer, d'admirer et de prendre soin de la vie sous toutes ses formes »

Pierre Rabhi



Charte Internationale pour LA TERRE ET L'HUMANISME

Basé sur la fédération de toutes les consciences qui partagent les mêmes valeurs, le Mouvement pour la Terre et l'Humanisme est libre de toute référence idéologique, politique ou confessionnelle, ainsi que de toute autorité spirituelle ou laïque. La planète terre est à ce jour la seule oasis de vie que nous connaissons au sein d'un immense désert sidéral.

En prendre soin, respecter son intégrité physique et biologique, tirer parti de ses ressources avec modération, y instaurer la paix et la solidarité entre les humains, dans le respect de toute forme de vie, est le projet le plus réaliste, le plus magnifique qui soit.



Constats

La Terre et l'Humanité gravement menacées

Le désastre de l'agriculture chimique

L'industrialisation de l'agriculture, avec l'usage massif d'engrais chimiques, de pesticides et de semences hybrides et la mécanisation excessive, a porté gravement atteinte à la terre nourricière et à la culture paysanne. Ne pouvant produire sans détruire, l'humanité s'expose à des famines sans précédent.

Humanitaire à défaut d'humanisme

Alors que les ressources naturelles sont aujourd'hui suffisantes pour satisfaire les besoins élémentaires de tous, pénuries et pauvreté ne cessent de s'aggraver. Faute d'avoir organisé le monde avec humanisme, sur l'équité, le partage et la solidarité, nous avons recours au palliatif de l'humanitaire. La logique du pyromane-pompier est devenue la norme.

Déconnexion entre l'humain et la nature

Majoritairement urbaine, la modernité a édifié une civilisation « hors-sol », déconnectée des réalités et des cadences naturelles, ce qui ne fait qu'aggraver la condition humaine et les dommages infligés à la terre.

Le mythe de la croissance illimitée

Le modèle industriel et productiviste sur lequel est fondé le monde moderne prétend appliquer l'idéologie du « toujours plus » et la quête du profit illimité sur une planète limitée. L'accès aux ressources se fait par le pillage, la compétitivité et la guerre économique entre les individus. Dépendant de la combustion énergétique et du pétrole dont les réserves s'épuisent, ce modèle n'est pas généralisable.

Les pleins pouvoirs donnés à l'argent

Mesure exclusive de prospérité des nations classées selon leur PIB et PNB, l'argent a pris les pleins pouvoirs sur le destin collectif. Ainsi, tout ce qui n'a pas de parité monétaire n'a pas de valeur et chaque individu est obliéré socialement s'il n'a pas de revenu. Mais si l'argent peut répondre à tous les désirs, il demeure incapable d'offrir la joie, le bonheur d'exister...

Quelle Planète laisserons-nous à nos Enfants ?

Quels Enfants laisserons-nous à la Planète ?

Propositions



Vivre et prendre soin de la vie

Incarner l'utopie

L'utopie n'est pas la chimère mais le « non lieu » de tous les possibles. Face aux limites et aux impasses de notre modèle d'existence, elle est une pulsion de vie, capable de rendre possible ce que nous considérons comme impossible. C'est dans les utopies d'aujourd'hui que sont les solutions de demain. La première utopie est à incarner en nous-mêmes car la mutation sociale ne se fera pas sans le changement des humains.

Sobriété' heureuse

Face au « toujours plus » qui ruine la planète au profit d'une minorité, la sobriété est un choix conscient inspiré par la raison. Elle est un art et une éthique de vie, source de satisfaction et de bien-être profond. Elle représente un positionnement politique et un acte de résistance en faveur de la terre, du partage et de l'équité.

Le féminin au cœur du changement

La subordination du féminin à un monde masculin outrancier et violent demeure l'un des grands handicaps à l'évolution positive du genre humain. Les femmes sont plus enclines à protéger la vie qu'à la détruire. Il nous faut rendre hommage aux femmes, gardiennes de la vie, et écouter le féminin qui existe en chacun d'entre nous.

L'agroécologie, alternative indispensable

De toutes les activités humaines, l'agriculture est la plus indispensable car aucun être humain ne peut se passer de nourriture. L'agroécologie que nous préconisons comme éthique de vie et technique agricole permet aux populations de regagner leur autonomie, sécurité et salubrité alimentaires tout en régénérant et préservant leurs patrimoines nourriciers.

La Terre et l'humanisme indissociables

Nous reconnaissons en la terre, bien commun de l'humanité, l'unique garante de notre vie et de notre survie. Nous nous engageons en conscience, sous l'inspiration d'un humanisme actif, à contribuer au respect de toute forme de vie et au bien-être et à l'accomplissement de tous les êtres humains. Enfin, nous considérons la beauté, la sobriété, l'équité, la gratitude, la compassion, la solidarité comme des valeurs indispensables à la construction d'un monde viable et vivable pour tous.

Relocalisation de l'économie

Produire et consommer localement s'impose comme une nécessité absolue pour la sécurité des populations à l'égard de leurs besoins élémentaires et légitimes. Sans se fermer aux échanges complémentaires, les territoires deviendraient alors des berceaux autonomes valorisant et soignant leurs ressources locales. Agriculture à taille humaine, artisanat, petits commerces... devraient être réhabilités afin que le maximum de citoyens puissent redevenir acteurs de l'économie.

Une autre éducation

Nous souhaitons de toute notre raison et de tout notre cœur une éducation qui ne se fonde pas sur l'angoisse de l'échec mais sur l'enthousiasme d'apprendre. Qui abolisse le « chacun pour soi » pour exalter la puissance de la solidarité et de la complémentarité. Qui mette les talents de chacun au service de tous. Une éducation qui équilibre l'ouverture de l'esprit aux connaissances abstraites avec l'intelligence des mains et la créativité concrète. Qui relie l'enfant à la nature à laquelle il doit et devra toujours sa survie et qui l'éveille à la beauté et à sa responsabilité à l'égard de la vie. Car tout cela est essentiel à l'élévation de sa conscience.

« Pour que les arbres et les plantes s'épanouissent,
pour que les animaux qui s'en nourrissent prospèrent,
pour que les hommes vivent,
il faut que la terre soit honorée »

Pierre Rabhi.