

« Bilan à chaud » ou « Ronde de clôture »

Les objectifs

Faire un bilan à chaud, à la fin de chaque temps de travail ou réunion pour partager en toute authenticité comment on a vécu les choses. Ce rituel renseigne sur la manière dont chacun a vécu la réunion et permet lorsque les gens sont en confiance de nommer les tensions qui ont pu surgir pendant le temps de travail au lieu de les garder pour soi voire de les partager ensuite dans les couloirs. C'est un exercice à la fois nécessaire et difficile qui éduque chacun d'entre nous à devenir plus authentique et plus responsable de l'ambiance globale dans notre groupe.

Positionnement de l'animateur

L'animateur participe également et ne passe pas forcément en dernier. Il peut même décider de passer dans les premiers pour montrer l'exemple en exprimant des choses positives mais aussi négatives. En donnant l'exemple d'une expression authentique, il invite les participants à en faire de même. Chacun peut ainsi dévoiler devant le groupe ce qu'il apprécie mais aussi ce qu'il n'aime pas vivre dans les temps de travail.

La méthode

Durée : entre 10 et 30 min

Espace scénique : cercle de chaises ou debout

Matériel : aucun

Nombre d'animateurs : 1

Nombre de participants : de 2 à 15

Déroulement

L'animateur propose de faire un bilan à chaud afin que chacun s'exprime sur:

« Comment j'ai vécu ce moment ? Comment je me sens ? Ce avec quoi j'ai envie de repartir... ».

Chacun est invité à exprimer ses critiques positives (même nominatives) ainsi que ce qui est plus inconfortable parfois : le négatif. Pour cela, l'animateur peut proposer un tour de parole comme en ronde d'ouverture ou il peut utiliser le « Je prends, je laisse ». Pour cela il suffit de dire « Je prends » pour parler (et dans ce cas personne d'autre ne peut prendre la parole) puis de dire « Je laisse » une fois terminé.

A ce moment là une autre personne pourra dire « Je prends », etc.

L'animateur pour permettre des prises de paroles dynamiques, peut mimer une « bombe » qu'il positionne au milieu du cercle et la régler sur 3 secondes. Il explique que cette dernière explosera au bout de 3 secondes entre un « Je laisse » et un nouveau « Je prends ». Aussi chacun doit « prendre » avant le 3^e tic tac du compte à rebours.

Chaque participant doit prendre la bombe même s'il ne souhaite pas s'exprimer : dans ce cas, il suffit de dire « Je prends, je laisse » et tout le monde comprendra que la personne a eu la possibilité de s'exprimer mais qu'elle ne souhaite pas le faire. Chacun ne peut prendre qu'une seule fois ! A la fin de l'exercice, l'animateur reprend la bombe (en mimant) et la range pour la ressortir la prochaine fois.

Pour aller plus loin

La technique du « Je prends, je laisse » est proche de celle dite du « Pop Corn » ou « Parole au centre »... l'histoire de la bombe permet juste de donner du rythme en fin de réunion quand on se rapproche de l'horaire qu'on s'était fixé.

Mes notes

-
-
-