

Entrer et sortir d'un GL

Formation du 30 novembre 2017

Participant.e.s : Béatrice Laur Floriane Hamon, Robert Cailleux, Robert Vinocour, Luce Lanternier, Monique Levasseur, Nathalie Rocher, Nathalie Rouault, Bénédicte, Mariette (Rhuys Muzillac), Florence Lantenois

Animateur-formateur : Cyrille Bombard

Vos question en amont de la formation :

- Le parrainage ça fonctionne à l'échelle du gr local ?
- J'ai cherché des fiches sur le wiki et j'ai trouvé des doc super sur le choix des rôles mais pas sur Inclusion/exclusion. Je suis passée à côté ?

- Robert de Nice 17h33 : A Nice, (GL en émergence) nous organisons une rencontre mensuelle d'information. Après l'accueil, nous présentons en cercle :

Les base de fonctionnement (Pour obtenir la parole, lever le doigt, chacun sont tour, un gardien du tour de parole) puis pendant une heure trente nous échangeons avec les nouveaux entrants et les membres du Groupe Local qui viennent en renfort pour nous aider dans l'organisation de la soirée.

Nous présentons l'ensemble des projets (au sens projets décrits dans le site du mouvement) ainsi que les actions locales que nous menons.

A la fin de la rencontre, avant de faire un tour de cercle de ressenti, nous demandons aux nouveaux entrants dans quoi ils ont envie de s'impliquer, de faire leur part.

Cela marche bien.

Il nous a fallu une année pour nous "roder" sur le déroulé de la rencontre mensuelle.

Lorsque des membres du Groupe local s'impliquent dans les rencontres mensuelles, nous les invitons à participer à des rencontres du Cercle Coeur élargi, comme observateurs.

Actuellement nous sommes quatre "Piliers" au cercle cœur" et des membres qui prennent en charge des "Tâches" précises.

Nous cultivons la convivialité, le sourire, la légèreté, le bien-être lors de ces rencontres.

Ensuite, le coordinateur se rapproche des participants qui ont exprimé vouloir s'impliquer afin de mieux comprendre leurs intentions, par mail puis en tête à tête.

Que pensez-vous de cette approche

- J'accueillerais bien volontiers tous les conseils pour "bien" quitter un CC, c'est demain que je vais leur annoncer la nouvelle ! Merci, Mariette

- Béa (Annecy):

besoin de clarification: évoquons nous ce soir l'entrée / sortie du GL ou du cercle cœur ?

Dans ma représentation, il n'y a pas de démarche pour entrer ou sortir du GL;

Comment inciter des personnes à entrer au sein du cercle cœur ?

Quelles sont les bonnes pratiques pour faciliter l'intégration des nouveaux membres du CC? Les premiers membres ont participé ensemble à la réflexion sur la constitution du cercle coeur, les textes de base, l'organisation des colibris...

Comment faire vivre le CC pour qu'il n'y ait pas de personne qui, si elle quitte le CC, déstabilise complètement l'organisation du CC?

- Nathalie Rocher, Boulogne-sur-mer

Quelles sont les points sur lesquels il faut veiller pour se choisir, et intégrer une nouvelle personne dans le cc ,

- Robert de Nice : Il y a des participants qui ont peu de temps disponible, prennent une tâche, l'assument à distance durablement mais ne sont pas prêt à travailler avec les quatre piliers pour remplir la fiche d'identité.

Notes pendant la formation :

Nous allons bien parler d'entrer et sortir d'un cercle cœur. Ce sujet revient fréquemment dans le réseau.

Le temps de ce soir, comme à la rencontre réseau, permettra de donner des pistes

Boulogne, Nice, Lorient, Marseille, Toulon, Annecy, Vosges sont là ce soir : des groupes bien différents.

L'objectif c'est de témoigner des points convergents autour de cette question "entrer/sortir d'un cercle cœur"

le kit cercle cœur a été co-écrit. c'est la même idée ici : nous souhaitons co-écrire un document sur l'entrée/sortie d'un cercle cœur entre pôle reliaison et GLs.

5 mots importants :

- inclure une nouvelle personne
- non-inclure une nouvelle personne
- exclure
- sortir
- renouvellement

2 postulats à avoir :

1/ Inclure quelqu'un c'est déjà prévoir de bien sortir.

Bien entrer, c'est bien sortir. "Je viens donner une énergie. A tout moment j'ai la liberté de pouvoir sortir sans que ce soit un drame pour l'organisation, pour soi, pour les autres" on entend trop souvent "je ne peux pas sortir" : comment leur dire, personne ne peut prendre le relais ...

Poser cela comme un contrat de confiance, comme une règle de groupe. Si ça n'est pas dit, on peut s'en faire une montagne.

La sortie, ce n'est pas l'exclusion. La personne part parce que sa vie l'appelle ailleurs.

2/ Appeler les énergies pour qu'elles vous rejoignent

Expliciter ce que fait le cercle cœur et ce qu'il ne fait pas

Avant même l'inclusion, il faut demander à la nouvelle personne si elle se sent à sa place dans cette explicitation de ce qu'est un cercle cœur

Un pont à faire entre les 2 : Montrer la porte de sortie, c'est aussi donner envie de venir. C'est comme entrer dans une pièce et savoir qu'on peut en sortir.

INCLUSION

Quand vous accueillez un-e nouveau-elle vous avez déjà tissé des habitudes
illustration avec le GL de Cyrille "Pays creillois" (dans l'Oise - 60)

Vu de l'extérieur on voit l'habitude, les liens, la complicité, l'affection même... comment trouver sa place là-dedans ?

C'est pas facile !

Message : venez ! on a besoin de renouveler, c'est aussi l'occasion pour nous de redistribuer les cartes, en accueillant votre singularité, votre richesse.

Avoir envie de rejoindre c'est déjà un cadeau fait un groupe

On n'inclut pas du jour au lendemain : cela nécessite un processus :)

Il faut accepter dans l'inclusion la non-inclusion... Ça ne marche pas à tous les coups.

Au sein des GL il y a déjà des règles, partagées par certains CC. Des processus qui se rejoignent ou qui divergent... L'important c'est qu'il soit écrit quelque part, publié, et que ça ouvre la possibilité d'essayer d'intégrer.

Il faut aussi pouvoir se rendre compte que le CC n'est pas ma place. Et couper court à

l'inclusion.

Parfois même élan, même enthousiasme, même vision..... mais.... fonctionnements difficiles à faire cohabiter. Quelque soit le fonctionnement, la gouvernance du groupe.

Il y a déjà des jalons posés : il y a un doc qui peut être un support pour l'inclusion : c'est la FICHE IDENTITÉ

Forcer l'inclusion peut mettre en péril un groupe qui fonctionne bien. ;)

La fiche identité sert à cheminer ensemble : choisir des questions et les aborder ensemble pour construire le nouveau CC.

Travail initial quand on débute l'aventure, et qui peut être remis sur la table quand d'autres souhaitent intégrer le groupe.

Et parfois..." tiens, ma place est plutôt dans le GL, pas dans le CC". ET c'est pas grave ! Parfois on a tellement besoin de soutien ou de renouvellement qu'on force là où il est bon d'accueillir ce qui est.

EXEMPLE DE PROCESSUS

Une inclusion c'est plusieurs étapes

- vous avez émis auprès du GL que vous êtes en accueil de nouvelles personnes pour renforcer, diversifier le CC
- ou bien : quelqu'un.e vient de lui-même pour participer, faire sa part dans le CC
- définir un parrain ou une marraine qui rendra soin d'accompagner le mouvement d'approche > découvrir les processus par exemple
- venir faire goûter ce qu'est le CC : inviter à assister aux réunions du CC, en observateur-trice. Au préalable, déterminer un parrain ou une marraine pour qu'il y ait un débroussaillage : qu'est-ce qu'un tour météo ?...
- tisser du lien : partager des documents, CR, chartes, fiche identité
- échanger sur comment se sent la personne : important : pas d'obligation d'aller au bout ! il convient de formaliser un temps pour pouvoir l'aborder. A chacun de partager ses craintes et enthousiasmes en authenticité ;)
- célébration du processus quelle que soit son issue. formalisation de l'inclusion en faisant remonter le nom de la personne au référent.e national.e

C'est un exemple de parcours d'inclusion

Permettre à la personne de le connaître avant

L'asso ne livre pas de processus tout prêt pour que vous puissiez construire ce qui vous convient à VOUS, et que vous puissiez vous l'approprier en l'écrivant

DYNAMIQUE DE GROUPE

Une personne en + ou en - modifie le groupe, son énergie, les rôles ...

Prendre soin de chaque arrivée et chaque départ parce que ça nécessite de redessiner des choses, pas forcément visible

L'UDN insiste sur cet aspect

C'est la dynamique du groupe qui bouge, ce sont des architectures invisibles :)

La donne change. Quand on est dedans il faut accepter que ça va modifier le groupe et ... quelque part, le confort émotionnel dans lequel on était

Quand vous attendez que quelqu'un rejoigne le CC pour le renforcer. Posez vous la question CHACUN-E, est-ce que vous avez **vraiment** envie que ça bouge (encore) ?

Dixit : "on a déjà beaucoup bossé, venez mais faites pas suer !"

Ou cas de quelqu'un qui arrive pour faire une révolution...

Accueillir la nouveauté apportée par la personne mais aussi lui transmettre l'histoire du groupe pour qu'elle comprenne les choix préalables et ce qui ne peut pas être rediscuté
ex de Chambéry : une histoire si forte qu'elle ne pouvait être partagée

Lui témoigner de l'histoire, partager les points d'ancrage, la route définie collectivement, savoir lâcher pour accueillir

ÉTAT DES LIEUX

Faire son état des lieux

Se dire qu'on n'est pas là indéfiniment, ça laisse déjà entendre que quelqu'un pourra prendre la place

On peut annoncer le temps qu'on a décidé de rester dans un cercle cœur

Regard "méta" en permanence sur là où on en est soi, là où en sont les autres.

Oser dire en réunion trimestrielle que ça prend du temps (que c'est génial) et aussi partager qu'on a besoin de relais. Pas de suite (ce n'est pas une menace ni un chantage) mais un jour...

Changement de paradigme par rapport aux fonctionnements où on tient des postes associatifs des années durant au détriment de son écologie personnelle ou des besoins du collectif.

S'entraîner à dire...

Incarner la légèreté... Si on rentre pour le labeur (parce qu'on aime ça), pour être à la hauteur, pour faire autant ou mieux que....

Si vous avez un engagement fort en temps passé, en prise de parole forte ... ne les minimisez pas mais expliquez que c'est votre choix et que ce n'est pas forcément attendu de la part de toutes et tous. Il n'y a pas de comparaison

Etre dans la transmission (apprendre à d'autres à animer une place de marché, un brise-glace ...) puis laisser la place sur ce type d'animation pour un relais en douceur

Anticiper pour favoriser la fluidité

Floriane :

Légereté mais aussi respect du cadre, des règles et du processus : attention à cet équilibre. La légèreté c'est vivre bien ce qu'on fait ensemble.

Ne pas charger le sac à dos ! pas d'objectifs dingues (nb de réunions, des événements complexes et nombreux etc)

Légereté ce n'est pas dire c'est pas grave quand qqn ne respecte pas les règles du groupe

La légereté c'est déterminer ce qui est vivable ou pas dans la rythmique du groupe

EXCLUSION

Il y a parfois des passagers clandestins : des personnes qui sont là pour d'autres raisons que celles qui mobilisent le groupe. par exemple parce que "ça fait bien d'être dans le CC"

Petit à petit... les signaux se manifestent. Mauvais esprit, non respect de la charte du groupe

Et se présente la question de l'exclusion...

Si la personne ne sort pas d'elle-même

Faire un bilan... est ce que ces règles sont appropriées, faut il les revoir, les bonifier ?

Puis ça demande des espaces de régulation.

Pourquoi ne pas ritualiser cet espace de recul sur les règles ? Est-ce les règles nous conviennent toujours ?

Le groupe a bougé, nos activités aussi, le groupe a grandi. Autorisons nous à les changer.

On n'y pense pas s'il n'y a pas un rdv pour cela.

Vos règles vous permettent de poser vos limites pour accueillir de nouvelles personnes.

Quel sont les facteurs de succès de nos initiatives ? pour tel ou tel rôle ?

Et humainement, il faut regarder quoi ? et comment on identifie ça ?

Une première réponse serait la bienveillance...

Listez vos besoins

CADRE EXPLICITE - Il n'y a pas d'évidences !!

Pour bien se choisir il faut avoir abordé nos limites > exemple : on n'aimerait pas quelqu'un qui crie !

L'écrire et le réinterroger régulièrement.

Ne pas hésiter à poser les évidences :) rien n'est évident, chacun parle depuis sa colline...

Quand en début de réunion on pose les règles communes c'est toujours surprenant de voir que dans chaque groupe on aura des règles différentes. poser les bases permet vraiment de s'y référer en cas de débordement

On est surpris quand ça déborde, et c'est là que ce cadre permet de poser une limite, offrir une pause au groupe, reprendre sur de bonnes bases.

Tour de clôture :

Je trouve ce partage d'expérience précieux. A mûrir pour que nous trouvions notre voie..

Merci

Beaucoup d'évidences, mais u'il est utile de se rappeler !

Chouette car gl Toulon va écrire son processus le 5 déc. donc très utile pour nous. et promis, on mettra la fiche sur le Wiki !

Du bon sens qu'il est bon de ré-entendre et d'avoir en t[^]te in-situ ; avoir en-tête ce qui peut se lever chez soi face à l'autre...

Oui, c'est très intéressant, ces temps,. (Un peu tard pour moi). Merci à Cyrille, Louise et Cécile. Prends soin de toi Louise.

Oui Merci pour cette soirée. De nouvelles idées mais aussi le renforcement d'autres.

Je trouve ce partage d'expérience précieux. A mûrir pour que nous trouvions notre voie..

Merci

Toujours agréable de se retrouver ! Bonne fin de soirée a tous !

Merci pour tous ces points et témoignages, ça fait du bien de les (ré)entendre et de reposer ces bases. Je repars en me sentant "alignée"

Tout cela a besoin d'infuser mais j'ai trouvé que tout était structuré !