

# Fiche de préparation et d'animation d'une réunion **Top Aware**

(super prise de conscience, à la maison)

**Nombre de participants : entre 3 et 12**

**Durée : 1 à 2 heures**

**Matériel : en fonction des thèmes abordés**

**Compétence : aucune en particulier**

## **Introduction :**

Si l'on veut éveiller le plus de personnes aux incohérences du système et aux perspectives d'améliorations, il faut respecter quelques points :

- ne pas s'adresser uniquement à des personnes déjà convaincues. Ça ne signifie pas forcément de ne s'adresser qu'à des personnes que l'on ne connaît pas, mais plutôt d'échanger avec nos proches les moins convaincus.
- prendre le temps d'échanger sans invectives ni raccourcis. On refait plus facilement le monde assis autour d'une bière (ou d'un jus de pomme) que debout devant un supermarché.
- ne pas chercher à convaincre mais chercher à s'enrichir mutuellement de connaissances.

Les réunions Top aware sont un outil parfait pour cela.

## **Qu'est-ce que c'est :**

Les réunions Top Aware sont basées sur le principe des réunions d'appartement.

Inspiré des célèbres réunions « Tupperware » le principe est simple : une personne invite chez elle des gens de son entourage (famille, amis, voisin, connaissances) pendant un temps donné (un après-midi, un goûter, un apéritif, un dîner...) pour présenter un sujet particulier (boîtes en plastique, super robot ménager, ou tout autre produit de consommation).

Mais pour une réunion Top Aware, il ne s'agit pas de vendre un produit, mais de découvrir ou d'approfondir un sujet. Mais surtout pas de manière verticale et conférencière, mais bien dans un esprit convivial de partage et d'échange.

## **Les règles de bases d'une réunion Top Aware sont :**

- **Agréable.** C'est la première règle. Le moment passé ensemble doit être plaisant pour tout le monde. Cela facilitera l'intérêt pour le sujet et donnera envie à d'autres de réitérer cette expérience.
- **Non excluant** (pas de discrimination sexuelle, raciale, communautaire, de classe, religieuse...) la seule limite est d'inviter des personnes que l'on connaît ou connu par les invités.
- **Apprenante.** Quel que soit le sujet, l'intérêt de ces rencontres est d'échanger ses connaissances et son expérience horizontalement afin que chacun reparte un peu plus informé qu'il n'était venu.

## Les sujets abordés peuvent être de toutes sortes.

### En voici quelques exemples pour inspiration :

- Échange de recettes végétarienne
- Atelier réparation d'outils en panne ou abîmé
- Jeu pour comprendre l'économie
- Atelier potager de balcon ou de jardin
- Fabrication de nichoir
- Initiation à la communication non violente
- Animation de jeux coopératif
- Échange de pratiques pour se soigner par les plantes
- Récolter des dons pour une cause
- Mieux comprendre les types de personnalité pour mieux communiquer
- Quels fournisseurs d'énergie ou quelles banques sont les plus éthiques
- Idées cadeau et livres inspirants
- Fabriquer ses produits d'entretien
- Imaginer sa ville/son quartier idéal-e
- Projection d'un film puis échanges

....

L'essentiel est de choisir un sujet qui puisse intéresser les personnes pour qu'elles aient envie de venir et qu'elles en repartent avec le sentiment d'avoir appris quelque-chose.

## La préparation

### Les 5 étapes pour organiser une réunion Top Aware :

**1** - Trouver un thème qui nous inspire et qui pourrait plaire à nos invités. Parce que le sujet nous touche, parce que nous pensons qu'il peut être utile, parce qu'il répond à une actualité....

**2** - Maîtriser le sujet. Si le sujet ne nécessite pas de compétence particulière (comme un ciné débat, ou un jeu de société), vous pouvez passer directement aux invitations, sinon il faut se préparer un minimum. Vous pouvez vous informer en approfondissant vos connaissances sur le sujet en puisant dans diverses sources pour avoir une approche la plus objective possible (ex : quelle banque éthique et pourquoi). Vous pouvez solliciter une personne de votre entourage qui connaît suffisamment bien le sujet pour pouvoir l'animer pour un petit groupe. Ou encore si le sujet le permet, vous pouvez lors de l'invitation proposer à chacun-e de venir avec leur propres connaissances et expériences sur le sujet (ex : recettes végétariennes, atelier pratique...)

**3** - Une fois que vous êtes sûr des connaissances à partager, pensez au format de l'animation. Celui-ci ne doit pas être trop formel pour rester convivial, mais doit être pensé suffisamment pour éviter de s'ennuyer ou de perdre ses invités en cours de route.

- Ex :
- En début de réunion, si tout le monde ne se connaît pas, faire un tour de présentation
  - Faire un petit quizz en début, milieu ou fin d'animation,
  - Faire une tour de table pour que chacun puisse s'exprimer,
  - Avoir quelques documents à disposition (photos, vidéo courte, schémas ...).

**4** - Inviter ensuite les personnes que vous souhaitez chez vous en définissant une date, un horaire et le nombre de personnes souhaité. Pensez à être claire dans l'invitation sur l'intention de la réunion et s'il est prévu d'y manger ou d'amener quelque-chose.

**5** - Le jour J, créer un climat convivial (repas, goûter ou apéro partagé par exemple), éviter les sujets qui fâchent trop, les injonctions et les jugements. Il faut avant tout passer un bon moment qui permette à chacun de repartir en ayant appris quelque chose.

- Lorsque la réunion se termine, invitez les autres à faire à leur tour d'autres réunions Top Aware si cela les a intéressé et motivé.