

# ALIMENTATION EN TEMPS DE CRISE

## 6 conseils pour rester serein



1

ON NE JETTE RIEN, VIVE LES ASTUCES ANTI-GASPI !



2

ON SE RAPPROCHE DES PRODUCTEURS LOCAUX.



3

ON APPREND À STOCKER RÉGULIÈREMENT ET À FAIRE TOURNER SON STOCK.



Avec des semences reproductibles bien sûr !

4

ON COMMENCE UN POTAGER SI CE N'EST PAS DÉJÀ FAIT.



Pensez au woofing

5

ON PENSE AUX PRODUCTEURS LOCAUX EN PÉNURIE DE MAIN D'ŒUVRE : ET SI ON LES AIDAIT ?



6

ON EN PARLE AUX ELUS POUR LES SENSIBILISER AU PROBLÈME.