

ALIMENTATION EN TEMPS DE CRISE

6 conseils pour rester serein



1

ON NE JETTE RIEN, VIVE LES
ASTUCES ANTI-GASPI !



2

ON SE RAPPROCHE DES
PRODUCTEURS LOCAUX.



3

ON APPREND À STOCKER
RÉGULIÈREMENT ET À FAIRE
TOURNER SON STOCK.



Avec des semences
reproductibles bien
sûr !

4

ON COMMENCE UN
POTAGER SI CE N'EST PAS
DÉJÀ FAIT.



Pensez au
woofing

5

ON PENSE AUX
PRODUCTEURS LOCAUX EN
PÉNURIE DE MAIN D'ŒUVRE :
ET SI ON LES AIDAIT ?



6

ON EN PARLE AUX ELUS
POUR LES SENSIBILISER AU
PROBLÈME.