



colibris

30 ALES

RELAIS LOCAL

Rapport d'activité

2017 – 2018

Introduction

Clôture sa 4ème année de fonctionnement, le groupe local des Colibris d'Alès ancre sa présence dans ce territoire Cévenol et cette année commence à porter les fruits du temps passé à lui donner une structure.

De nouveaux membres ont rejoint le cercle cœur et se sont investis avec les anciens, participation à l'organisation de Forums ouverts avec les autres groupes du Gard, déploiement de la commission Alimentation - Nature – Agriculture, émancipation de l'activité Monnaie Locale, 3ème saison des soirées thématiques des « Jeudis des Colibris », rencontres publiques, réunions de membres actifs, formations, amélioration de la communication interne et externe (wiki, Sendinblue), naissance de la commission joie, rapprochement avec les élus locaux...

Autant d'actions menées, petites ou grandes, qui contribuent à œuvrer à la fois sur l'évolution individuelle de celles et ceux qui y participent et sur l'évolution du territoire.

C'est ce que nous vous proposons de développer succinctement dans ce rapport.

Voici quelques éléments repères....

Sommaire

1. Bilan Synthétiques en chiffres	p. 4
2. Rencontres Publiques et Réunions Plénières de membres actifs	p. 5
3. Soirées thématiques les Jeudis des Colibris	p. 8
4. Les commissions	p. 10
5. Forum Notre Bien Commun	p. 15
6. La Fête des Possibles	p. 18
7. Communication du GL	p. 19
8. Formations	p. 19
9. Cercle Coeur, Rencontres Réseaux & Cercle d'Orientation	p. 20
10. Partenariats ponctuels et / ou durables	p. 21
11. Conclusion	p. 22

1 - Bilan synthétique en chiffres



Groupe local Colibris 30 Alès

Le BILAN en chiffres au 1er août 2017 : (année scolaire 2017 - 2018)

557 abonnés
(liste de diffusion)



830 abonnés FB



37 membres NING



3 rencontres
publiques



6 réunions plénières
membres actifs



9 soirées thématiques



350 personnes - 40

6 organisations &
participations à
des événements



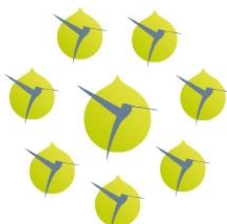
19 partenariats
collaborants



soutien à un cycle
de 8 conférences



3 rencontres colibris
et 10 formations



8 réunions
cercle ♥



7 appels, 1 rencontre
avec le Pôle Relier



2 - Rencontres Publiques et Réunions Plénières des membres actifs, Bilan de fin d'année

Il y a eu cette année 3 rencontres publiques et 5 réunions plénières de membres actifs et une rencontre bilan de l'année.

a) - **La rencontre publique** est un moment convivial pour présenter le mouvement Colibris, son fonctionnement (structuration, gouvernance, organisation) et ses actions, ses activités, ses événements tant au niveau local que national. Elle a lieu tous les trois mois environ.

1. Décembre 2017 : La Boutique Solidaire - Alès
2. Mars 2018 : La Batejade - Alès
3. Juin 2018 : La Batejade - Alès

b) - **Les réunions plénières de membres actifs** permettent aux personnes engagées dans différentes actions ou commissions de s'informer et de s'exprimer sur la vie interne du groupe, des sous - groupes et/ou de l'organisation.

C'est un temps de rencontre entre personnes qui participent activement à différentes commissions et/ou actions/activités.

1. Septembre 2017 : Chez Guy – St Martin de Valgualgues
2. Novembre 2017 : Chez Victor - Alès
3. Janvier 2018 : La Boutique Solidaire -Alès
4. Mars 2018 : La Boutique Solidaire - Alès
5. Mai 2018 : La Boutique Solidaire –Alès



c) - **Réunion Bilan de l'année** : juillet 2018 à la Batejade à Alès

Cette réunion bilan s'est organisée en trois parties, offrant ainsi aux 18 participants présents de contribuer à différents niveaux.

Nous avons tout d'abord invité les 4 personnes sollicitées pour rejoindre le Cercle Cœur l'année prochaine à exprimer leur point de vue et nous faire part de leur décision.

Trois d'entre-elles se sont déclarées prêtes à faire partie du Cercle Cœur. Dans un premier temps elle seront dans une attitude d'observation, puis petit à petit, chacun verra comment s'impliquer là où il y a besoin. Une quatrième a préféré ne pas donner suite à la sollicitation, préférant rester dans sa fonction de coordination de la commission et dans la transmission de ses compétences au sein du groupe Incroyable Prairie.

• **Synthèse et évaluation des activités de l'année.**

Chaque commission ou porteur de projet a eu l'occasion de présenter une synthèse d'activité de l'année. Ce moment a donné lieu à des questions réponses entre les membres qui ont eu l'occasion parfois de découvrir ce que d'autres colibris du groupe local pouvaient réaliser.

Ce fut l'occasion également pour des nouveaux membres du Cercle Cœur de se lancer dans la facilitation de groupe.

Nous avons ensuite procédé, à l'aide de post 'it de couleur, à l'évaluation de ce que nous avons apprécié et de ce qui nous a manqué. Ces éléments sont précieux pour relancer l'année future.

Voici les éléments collectés :



1) Ce que j'ai aimé et apprécié cette année ?	
Nos réunions Cercle Cœur.	Le rôle de lien avec les coordinateurs et référents
Le wiki lorsqu'il est utilisé !	Le dynamisme de l'équipe des JDC
La possibilité de participer au Cercle d'Orientation.	Les remontées d'infos et les demandes de la part des coordinateurs
Le soutien bienveillant !	Les conférences de Leïla, Merci 😊
La grande satisfaction des membres des différentes activités au sein de la commission Agriculture-Nature-Alimentation.	La quantité d'activités, l'implication des coordinateurs, des référents, et de tous les colibris du GL !
La qualité et la quantité d'informations. Bravo !	La bienveillance entre nous.
Animer l'atelier CNV.	Participer à la rencontre Bilan de fin d'année
La relation de travail au sein des Incroyables Comestibles.	La diversité des sujets abordés au JDC.
Transmettre les outils de communication aux différents collectifs.	1) La simplicité et l'authenticité des membres. 2) Le respect des rythmes de chacun quant à ses implications. 3) La bienveillance.
La qualité de la relation et des relations au sein du Cercle Cœur.	Faire ensemble, au sens de fabriquer les Forums Citoyens avec vous ! Merci 😊

2) Ce qui nous a manqué cette année ?	
Du temps pour m'engager davantage.	De l'aide en informatique.
Une commission Déclic de Conscience.	Il m'a manqué de la légèreté cette année.
Davantage de moyens pour faire connaître les Colibris au grand public.	Plus de communication avec les référents de projets et coordinateurs de commission.

Tous ces points seront repris en plénière de rentrée pour conforter ce qui doit l'être et initier, le cas échéant, quelques évolutions ou nouveautés.

- **Mini place du marché et un débat avec la technique du cercle samoan.**

Le sujet retenu était le suivant : En quoi être protocolé est-il important ou utile au GL d'Alès ?

L'idée première de cette séquence n'était pas de débattre sur le sujet en lui-même mais plutôt de donner l'occasion à tous les participants de vivre l'expérience d'un débat dans une forme nouvelle et structurante. La majorité des membres présents découvraient la place du marché et le cercle samoan.

Echanger, se former pour progresser !

Au-delà de cet objectif annoncé, le sujet retenu

- **Temps festif avec repas partagé et concert improvisé : « Bœuf des Colibris »**

A partir des instruments apportés par les uns et les autres, chacune et chacun a pu jouer, chanter et goûter l'énergie des percussions qui ont donné le rythme durant de longues heures, témoignant ainsi de la vitalité du noyau dur du groupe local !

Merci à Catherine pour son accueil dans ce lieu superbe.

3 - Soirées thématiques des Jeudis des Colibris



Avec cette fin d'année, nous clôturons la 3ème saison complète des Jeudis des Colibris à la Boutique Solidaire à Alès*

C'est la seconde saison que ces soirées sont enregistrées et diffusées en podcast sur plusieurs radios libres dont notre partenaire Radio 16 qui prête le matériel pour ces enregistrements. <http://www.radio16.net/le-chant-des-colibris>

9 Soirées

- 19/10/2017 : La fleur de l'Unité avec Christelle LISCI de l'Académie de la nouvelle conscience.
- 16/11/2017 : La démocratie locale avec Tristan RECHID de Saillans
- 21/12/2017 : Le Wutao avec Delphine LHUILLIER.
- 18/01/2018 : Le Revenu de Base avec Joseph PRONESTI
- 15/02/2018 : Les outils thérapeutiques avec Marion REBERAT
- 15/03/2018 : Couple Rêvé, couple Réel avec Carolle et Serge VIDAL-GRAF
- 19/04/2018 : Alternative à l'éducation avec Minou Monta et Dany Julien
- 17/05/2018 : Vivre et être heureux en collectif avec Dan et Alain REBAUD
- 21/06/2018 : Musicothérapie et bœuf musical avec Lovisa ELWERDOTTER, Alain PLOUINEC et Lauriane GOUERRE



Le public participant à ces soirées est fidélisé. Il y a une moyenne de 35 à 40 personnes à chaque soirée.

La soirée commence par une collation préparée par la Cantine Solidaire offrant un moment de mise en lien entre les participants.

Puis l'interview prend place animée par une Colibris journaliste indépendante mettant ses talents au service de ces soirées.

La troisième partie de la soirée est souvent en interaction avec le public avec parfois la participation d'une Cie de Clowns restituant à leur manière leur compréhension du thème abordé.



* La Boutique Solidaire est un espace d'accueil de soirées, de conférences, de partages, d'ateliers. C'est aussi un pôle numérique et une salle mise à la disposition de diverses associations pour favoriser les rencontres, les échanges et l'éducation populaire. La Boutique est liée à la Cantine Solidaire où les plus aisés payent pour les plus défavorisés (Entre 4€ et 11€).

La quatrième saison est en préparation car ces soirées rencontrent un bon succès tant pour le public qui y participe que pour l'équipe qui les organise.

Elles favorisent la réflexion sur des sujets habituellement assez peu abordés et améliorent la cohésion des membres du GL d'Alès impliqués dans cette organisation mensuelle. L'équipe est maintenant rodée et de nouvelles personnes s'impliquent progressivement

Elles permettent également une visibilité régulière des actions du groupe local par l'annonce des soirées dans la presse locale et sur les radios libres.

L'an prochain, la programmation mettra encore l'accent sur une plus grande variété des thèmes choisis, sur des propositions d'activités pratiques et notamment celles qui engagent le corps. L'idée étant de passer de la réflexion à l'expérience vécue.



4 - Les Commissions

En plus des actions régulières comme les Jeudis des colibris, le groupe agit aussi sous forme de commissions et de projets plus ponctuels. Cette année, la A.N.A. (Alimentation-Nature-Agriculture) s'est révélée très active. Les autres commissions sont soit en sommeil (Habitat – Santé) ou bien autonomisée (Monnaie Locale).

Puis il y a le COPIL de l'action Forum Citoyen Notre bien commun qui regroupe des personnes des 3 GL du Gard (Alès – Uzès & Nîmes).

➤ **Commission A N A (Alimentation – Nature – Agriculture) 10 participants**

Cette commission regroupe trois activités : Les Incroyables Comestibles, Rando et visite de la transition et Incroyable Prairie. Le rôle de coordinateur de la commission est assuré par Franck.

La commission A.N.A a organisé trois réunions d'information, d'organisation et de découverte. Notre liste de diffusion s'est enrichie de nouvelles personnes qui disposent maintenant des informations concernant l'évolution de nos activités. Certaines d'entre-elles nous ont rejoint en s'inscrivant dans la ou les activités qui les intéressent.

La commission est maintenant présente sur le Wiki du Groupe Local et sur Facebook.

Les comptes-rendus de nos réunions sont disponibles sur le [Wiki Commission ANA](#)

- **Le groupe « Incroyables Comestibles »** Alès (Bacs à légumes et fleurs dans le quartier de Rochebelle notamment) représenté par Quinten dans le rôle de référent d'activité.
Ce groupe manifeste un vrai dynamisme dans le quartier et commence à rayonner au-delà.
Cette année, le groupe a participé notamment à "Tous au vert", le premier salon de l'environnement durable, médecines douces et thérapies énergétiques s'est tenu à l'espace Cazot ce dimanche 24 juin.



De nouveaux « adhérents » se sont inscrits pour soutenir et participer à l'aventure des incroyables comestibles et prairies d'Alès.



Une demande d'extension des possibilités de végétalisation dans de nouvelles rues a été demandée à la Mairie d'Alès. Malheureusement, pour le moment la position de la Mairie est un refus. Nous allons voir comment relancer le dialogue pour continuer à relier les personnes du quartier et des écoles autour de cette nourriture à partager.

- **Le groupe « Rando et visite de la transition »** dont le rôle de référente est tenu par Sylvie. 11 randonnées ont eu lieu au cœur de notre belle nature... et une Rando sylvothérapie a dû être annulée pour des raisons météo (A LA RENCONTRE DES GRANDS SAGES à Saint Jean du Pin)
A chacune de nos sorties, nous nous sommes retrouvés entre 10 et 20 en moyenne et lorsque la randonnée est groupée à une occasion particulière comme le réveillon du nouvel an, nous sommes partis randonner à 25 personnes.
Vous pourrez trouver le rapport complet de notre sortie sur le [Wiki du groupe Rando](#)

Voici simplement la liste de nos sorties :

1. JUNGLE URBAINE à St Privat des vieux	2. La Favède aux Salles des Gardons
3. OPPIDUM DE MONS	4. MONTMIRAT
5. POUGNADORESSE et le MONASTERE DE SOLAN	6. DES COLLINES DE SAINT HILAIRE DE BRETHMAS A VEZENOBRES
7. BOIS DE PAIOLIVE	8. PYRENEES SOURCES CHAUDES FONT - ROMEU
9. RANDO SEL ET CHÂTEAUX DE LASSALE	10. FÊTONS LA NATURE - PARC ORNITHOLOGIQUE DU PONT DE GAU
11. EMERVELLEMENT OISEAUX LES BORDS DU GARDONS, DIONS	

En conclusion : 12 randonnées programmées, 11 réalisées malgré une météo pas annoncée favorable. Merci à Notre Mère Nature pour sa clémence aux personnes qui ont voulu unir leurs pas sur ses sentiers.

Une pensée et remerciement à Dominique pour son aide pour la reconnaissance des parcours. Merci à Nicole qui a eu à cœur de s'investir dans la recherche historique sur le sujet de la Régordane.



Mes demandes pour l'année prochaine :

- Aide pour le repérage des randos, (semaine et ou week-end)
- Soutien accompagnement pour certaines sorties sur le thème bien être, éveil à soi, à notre environnement.
- Aide pour la communication.
- une participation libre en conscience serait la bienvenue (frais essence...) ou en échange : connaissances informatiques, photos, entretien jardins, etc.
- Après rando, un petit commentaire (pour ceux qui peuvent) bienveillant et constructif sur les moyens de communication de l'évènement (Facebook, wiki des colibris Alès)

Et oui mon égo de survie a encore besoin d'être nourri ☺ ! hi hi ! comme tout incarné humain... ou du moins la grande majorité...

Je nous aime

Une réelle bienveillance, respect les uns pour les autres, pour le vivant, à la découverte de notre nature humaine avec l'aide de la nature Mère, ses merveilles par ses différents règnes est ce qui me tient à cœur pour vous mener sur ses sentiers avec joie !

Merci à tous ceux qui ont participé, aux belles rencontres faites durant cette année. A bientôt dans la joie de se retrouver.

Humains, Animaux, Nature. (Sylvie)

- **Le collectif « Incroyable Prairie »** (Jardin en agroécologie) dont le rôle de référente est tenu par un binôme : Sylviane et Catherine.
Franck, Biopotagiste, partage ses connaissances tout au long de l'année au groupe d'une dizaine de personnes en moyennes, qui participent à l'activité Incroyable Prairie.



Ainsi, le groupe a pu découvrir et cheminer dans :

- Le travail du sol
- Le design d'un jardin
- Les semis
- Les plantations
- La récolte



➤ Commission joie

Raison d'être : créer un espace/temps, comme un rituel !
Pour cultiver la joie en soi, en toi, en nous, pour dire oui à la vie !

Un moment pour prendre soin de nos rires et fous rires ! Pour nous ressourcer, faire le plein de vitalités ! Pour développer, découvrir partager nos talents...

Un moment pour chanter, lire, danser, jouer de la musique, se masser, se raconter des histoires, jouer ...

Pour réunir les différents acteurs qui, parfois la tête prise dans les projets, les occupations diverses et variées restent dans « l'entre soi ! »

De nous intéresser à ce qui se passe autour... Permettons-nous de partager d'avantage !



La commission joie est née le 1er Avril !

Elle a démarré par une soirée « poisson d'Avril » déguisée, nous étions une vingtaine, avons joué, soufflé le feu, manger de bonnes victuailles apportées par chacun, et chanté jusqu'au petit matin ...



La seconde rencontre s'est faite à Animalin et nous nous sommes retrouvés, sans rien de construit particulièrement, cela était volontaire et peut être un peu déstabilisant car nous sommes tellement habitués à « consommer ce que l'on a nous proposer !

Personne n'avait « préparé quoique ce soit, ce soir-là et tant mieux !

La soirée s'est co construite toute seule !

Certains avaient apporté des instruments de musique, d'autres un tas d'objets improbables qui pouvaient nous conduire vers des matchs d'impro ou autre ...

Nous avons fini par la création d'un mandala éphémère avec des perles de verre.

La troisième rencontre s'est déroulée aussi à Animalin pour une soirée film en plein air

Le film était « la belle verte », un film culte ! Toujours voir de plus en plus d'actualité !

Ce film qui réunit et séduit toutes les générations, un petit tour du vécu aurait été le bienvenu mais il était tard et chacun est reparti heureux de ce moment



Cette commission est toute jeune, c'est du spontané, du vivant de l'envie de partager !

Nathalie est la coordinatrice de cette commission et il sera nécessaire d'épauler cette commission pour que son action se poursuive l'année prochaine.

Belle route à tous

(Nat)

➤ Commission Économie-Monnaie Locale

Début 2017, la commission monnaie locale (ML) s'était transformée en commission économie et reprise par un petit groupe de personnes intéressées sur ce sujet. Le cheminement de ce groupe les a conduit progressivement à prendre de la distance avec le Groupe Local et à fonder une association dont le but est de porter une monnaie locale et citoyenne sur le bassin Alésien. Des liens se sont constitués avec d'autres groupes (sur ANDUZE notamment) pour unir les forces et la réflexion sur ce sujet.

Le groupe Local continue de relayer l'information.

5 - Cycle de Forums citoyen : Notre Bien Commun,

Qu'avons-nous à préserver et à transmettre aujourd'hui ?

Initié en 2017 et le cycle s'est poursuivi en 2018 avec un forum sur la thématique de la démocratie et un dernier a permis de faire une sorte de synthèse des 5 forums précédents.



Notre Bien Commun
Qu'avons-nous à préserver
et à transmettre aujourd'hui ?

Un forum citoyen ouvert à tous !
Organisé par les Colibris du Gard

Six évènements... du printemps 2017 au printemps 2018 !



VENDEDI 9 JUIN
18H - 23H00
AU JARDIN
D'ARTISAN
MARGUERITE

Le collectif Luciole propose
FORUM OUVERT
pour échanger et offrir des conseils pratiques
à mettre en place rapidement
sur les thèmes de :

**l'éducation
et la parentalité**

Organisé par le collectif
LUCIOLE et les Colibris du Gard

Luciole
LUMIÈRE COLLECTIF ET ÉCOLOGIQUE



Notre Bien Commun
Qu'avons-nous à préserver
et à transmettre aujourd'hui ?

Un forum citoyen ouvert à tous :

**Quelle agriculture pour prendre soin
de la terre et nourrir les vivants ?**



Notre Bien Commun
Qu'avons-nous à préserver
et à transmettre aujourd'hui ?

Un forum citoyen ouvert à tous :

**Quelle Economie et quelle(s) monnaie(s)
pour notre territoire ?**



Notre Bien Commun
Qu'avons-nous à préserver
et à transmettre aujourd'hui ?

Un forum citoyen ouvert à tous :

**Transition vers les Energies Renouvelables,
Comment conjuguer sobriété et efficacité ?**



Notre Bien Commun
Qu'avons-nous à préserver
et à transmettre aujourd'hui ?

Un forum citoyen ouvert à tous :

**La Gouvernance
La Démocratie : le pouvoir par le peuple
et pour le peuple... Comment y contribuer ?**



Notre Bien Commun
Qu'avons-nous à préserver
et à transmettre aujourd'hui ?

Un forum citoyen ouvert à tous :

**Education, Alimentation, Economie, Energie, Démocratie...
Quelles interdépendances développer au plan local ?**

Trois enjeux majeurs au cœur de ces forums :

1. **Redonner du sens et de l'énergie au « Bien Commun ».**
2. **Offrir, ou redonner aux citoyens un espace de parole, d'échange et de propositions.** Permettre aux besoins de s'exprimer, de se dire (diagnostic rapide des besoins satisfaits et insatisfaits) et de faire émerger des pistes de réponse. Faire l'inventaire de ce qui existe localement : réflexions et initiatives, réveiller les choses dormantes et les partager.
3. **Permettre aux citoyens d'expérimenter un processus qui montre qu'ensemble, nous sommes capables de réponses !** Ce processus permet, en local, de prendre conscience de notre bien commun et de l'émergence des idées pour le réaliser et le transmettre !



Toutes les rencontres se sont terminées dans l'enthousiasme et l'optimisme !

Les participants ont manifesté leur gratitude pour ces moments d'échanges qui font émerger de nouvelles perspectives et beaucoup de bienveillance.

Certains diront qu'à la fin de cette journée, ils se sentent « bien et moins seul dans leur démarche ». La qualité de l'organisation et de l'animation a également été très appréciée.

Cependant, certains thèmes, tels que la Transition Énergétique ou la Démocratie, se sont avérés être des sujets assez difficile à aborder ou à transformer en premiers petits pas possibles. Parfois les citoyens font le constat de leur impuissance face à des géants de l'industrie ou encore face à une oligarchie politique qui empêche les véritables réformes. Nombreux sont ceux qui se sentent plutôt manipulés par les pouvoirs politiques et financiers.

Sans doute est-il plus facile d'échanger et de développer des actions dans des domaines plus proches et plus faciles à appréhender comme notre alimentation, ou favoriser l'économie de proximité.

Le profil des personnes présentes, déjà engagées et actives dans divers domaines, permet des échanges d'expériences riches. En revanche leurs engagements actuels les empêchent souvent de contribuer davantage en s'impliquant dans d'autres domaines à explorer.

La conscience, du fait que le citoyen a un rôle de plus en plus important à jouer dans la construction du futur, va grandissante. C'est un fait, mais encore faut-il lui donner (ou qu'il se donne) les moyens d'accéder à l'information.

Sur ce plan, nous avons pu constater le chemin qui reste à parcourir tant les formes de communication peuvent être contradictoires et faire écran à la réalité des situations.

Néanmoins, le cycle de forums que nous avons organisé nous donne à voir et à entendre là où en est cette part de la société civile qui tente de s'impliquer dans la transition en général et qui demeure encore largement coupée de réalités géopolitiques, économiques et culturelles.

Notre action constitue sans doute une sorte de premier petit pas permettant la prise de conscience ; sorte d'état des lieux sur la base duquel toute action pourra (devra) se fonder à l'avenir.

Vous pouvez retrouver tous les comptes-rendus en cliquant sur le lien : [Comptes-rendus](#)



6 - La Fête des Possibles

La fête des Possibles d'octobre 2017 a été initiée par le GL d'Alès.

Cette proposition a enthousiasmé une quinzaine d'autres collectifs œuvrant pour la transition écologique, économique et sociale qui se sont organisés pour faire de cette journée un beau succès.

Dans la cour de L'IME des Châtaigniers la journée a rassemblé, selon nos estimations, environ 200 visiteurs et visiteuses.



A l'occasion de cette journée une monnaie locale a été imprimée afin d'offrir la possibilité aux visiteurs et exposants d'en faire l'expérience.

Un programme de débats sur l'autonomie alimentaire, la Monnaie Locale ont permis d'affiner ses connaissances sur ces thèmes.

Traiteur en petite restauration bio pour régaler les palais gourmands ainsi qu'un spectacle de danse était de la fête.

Lors de cette journée, des membres du cercle cœur du GL ont été interviewés sur le thème de la gouvernance par des représentants de la fédération des foyers ruraux du Gard.

Le but de la fédération était de réaliser un film sur **le lien**, composé d'interviews sur différentes thématiques et mettre en évidence les formes de liens et leurs qualités dans l'action.

Dans l'année nous avons été amenés à donner notre avis sur le montage de la vidéo. Le thème de la gouvernance y est présenté à partir de notre interview et celle d'un autre collectif local.

La fédération des Foyers ruraux organise du 26 au 28 octobre 2018 « Une université Rurale sur Le Lien » dans le GARD. Le film sera donc présenté à cette occasion lors des ateliers de travail thématiques.



La fête des possibles - Alès

PROGRAMME :

- Tout au long de la journée :** Une mise en situation avec une banque d'échange en monnaie locale
Espace enfant : Activités, histoires animé par les membres de CCC.
- musique live
 - atelier bricolage
 - intervention sur la liberté des vaccins, par l'association Pas Sage
 - atelier Tisseur de lien, Comment partager la parole? Animé par la Fédération des Foyers Ruraux du Gard
 - atelier Toupie
- 10h : **Atelier** de réflexion pour préparer une action globale d'autosuffisance alimentaire sur Alès
- 11h : **Jeu** de la monnaie locale
- 12h : **Restauration bio et végétarienne** 
- 13h : **Animation** : Danse contemporaine, l'espace dans Temps, par Léa Leclaire
- 14h : **Conseils pratiques** pour réduire ses déchets (animé par Vrac Attitude)
- 15h : **Échange** - "Rompre la solitude" pour les personnes âgées valides et autonomes (Batejade)
- 15h30 : **Présentation** d'Incroyable prairie/Batejade
- 16h - 16h10 : **Animation** - Danse contemporaine : L'espace dans Temps par Léa Leclaire
- 16h30 : **Présentation** : Faire passer sa cantine au Bio c'est possible?
- 17h : **Animation**
- 17h30 : **Intervention** de l'AMAP, des jardins de petitou, principe & fonctionnement.
- 18h : **Musique, scène ouverte**

Présents lors de cette journée :

Colibris Alès / CCC / Fédérations Ruraux du Gard / La NEF / Incroyable comestible / Incroyable Prairie-Batejade / Partageons la route / les jardins du Galeizon / Vrac-Attitude / Gratiféria Alès / AGIR / St Hilaire durable / SEL L'arbre Cévenol / Ecolieu la roue libre / les jardins familiaux bio / Pacifique.com ...



7 - Communication du GL

Cette année nous avons décidé de structurer la communication du GL en mettant en place :

- Le Wiki du Groupe Local
Merci à Marie-Hélène, Lucie et Cédric pour cette nouvelle interface qui facilite le lien entre les Colibris d'Alès mais également de l'Uzège et de Nîmes.
Les coordinateurs et les référents d'actions et projets sont donc en capacité maintenant d'agir de manière autonome et de communiquer avec leur groupe.
- Une newsletter également gérée avec Sendinblue.



8 – Formations

- Atelier CNV
Pour la deuxième année consécutive, l'atelier CNV, ouvert aux Colibris d'Alès et de l'Uzège a été mis en place et animé par Rémy. 11 participants se sont inscrits et ont débuté le cycle. Trois personnes ont choisi d'abandonner assez vite par manque de disponibilité ou encore pour des raisons plus personnelles.
Rappelons que le cycle comprend 14 rencontres d'environ 3h30 permettant de se familiariser avec le processus de la CNV, de s'entraîner en groupe à sa pratique. Entre chaque rencontre mensuelle, les membres du groupe sont encouragés à pratiquer des exercices d'application et d'intégration. La séance suivante permet un échange sur les expériences vécues et de répondre aux questions qui se posent.
Pour en savoir plus, rendez-vous sur le Wiki à la rubrique [Atelier CNV](#)
- Atelier informatique
Après s'être formé au Wiki et avoir développé la page pour le Groupe d'Alès, Cédric a eu l'occasion d'organiser plusieurs rencontres « atelier formation informatique » au profit des membres du Groupe Local : utilisation du wiki et utilisation de l'outil informatique en général permettant de rendre les personnes plus autonomes.

9 - Cercle Cœur, Rencontres Réseaux & Cercle d'Orientation

- Au cours de l'année 2017-2018, le **Cercle Cœur** a eu l'occasion de se réunir 8 fois. A l'occasion de la première rencontre, nous avons procédé à l'intégration de Quinten et Aïcha au sein de notre Cercle. Un petit rituel comprenant des rondes, des cercles et des Hugs a permis au nouveau membres de se sentir intégrés.

Nos dates de rencontres :

- 12 septembre à la Boutique
- 16 octobre chez Rémy
- 11 décembre à la Batejade
- 12 février chez Rémy
- 5 mars chez Victor
- 16 avril chez Céline-Elodie
- 11 juin chez Quinten
- 16 juillet chez Céline Elodie

- Les **Rencontres Réseaux**

Cette année trois membres du Cercle Cœur (Victor, Cédric et Rémy) ont eu le plaisir de se rendre en Ariège au mois d'avril.

De ce fait, tous les membres du Cercle cœur ont participé au moins une fois à ces rencontres et sont volontaires pour y retourner. Chaque fois, ce moment constitue un véritable ressourcement et un enrichissement pour le Groupe Local.

- **Participation au Cercle d'Orientation**

En tant que GL Protocolé, un des membres du Cercle Cœur est élu/choisi par le cercle cœur pour devenir membre du cercle d'orientation. La personne du cercle cœur élue/choisie est membre du CO pendant 2 années. Pour notre Groupe Local, le rôle est tenu par Maryannick.

Le CO est constitué de 106 membres tous élus dans chacun des 5 collèges qui composent l'association nationale (collège des cotisants, des partenaires, des fondateurs, des groupes locaux et de l'équipe opérationnel)

Le rôle du CO est de définir les futures orientations de l'association afin que le CP (Cercle de Pilotage) puisse les valider et les mettre en œuvre par l'action des membres de l'équipe opérationnelle (les salariés de l'assos).

Sur le plan organisationnel, l'association est structurée en 4 grands pôles : Inspirer, Relier, Soutenir, et le Pôle Support.

La participation au CO permet de contribuer à la réflexion, et à l'élaboration des futures orientations et actions du Mouvement Colibris.

Le CO se rassemble physiquement une fois par an en juin pour valider le rapport d'activité et les comptes mais aussi pour avancer par des méthodes de gouvernance participative sur les sujets qui sont « dans les tuyaux » pour les années à venir.

Pendant l'année, les membres du CO sont invités à participer à des consultations via une plateforme dédiée. Marika (salariée de l'association) a entre autre pour mission d'animer le CO, d'une part, en informant ses membres des activités et projets des différents pôles et d'autre part, en encourageant la participation individuelle. Elle permet que chacun donne son avis sur certains aspects de certains projets et actions.

Participer au CO c'est faire une expérience approfondie de la gouvernance participative et prendre la mesure de la richesse, de l'organisation, et de la raison d'être de cette association nationale.

C'est aussi avoir la possibilité de se faire le porte-parole du groupe local duquel nous sommes issus.

10 - Partenariats

Les partenariats évoluent mais certains restent comme La Boutique qui nous a accueillis pour la troisième saison pour les soirées mensuelles des Jeudis des Colibris.

Un partenariat fructueux s'est également développé avec Leïla SAOULI, docteur en Pharmacie et accompagnante thérapeutique en nutrition, qui a animé un cycle de conférence intitulée : Que se passe-t-il au cœur de notre digestion ? Un public s'est vraiment constitué et pris de passion pour le sujet et nous avons eu l'occasion d'accueillir entre 30 et 80 personnes lors des conférences. Ce partenariat va continuer et même s'étendre l'année prochaine en développant de nouvelles conférences autour des liens entre nourriture et émotions...

A noter aussi que les membres du CoPil du Forum Notre Bien Commun, issus des trois Groupes Locaux du Gard (Alès, Nîmes et l'Uzège) ont décidé de maintenir leurs liens en se retrouvant tous les 2 mois de manière festive. C'est une forme de partenariat qui permet de nourrir les relations entre les groupes locaux sur le territoire du Département.



11 - Conclusion

Nous sommes dans la joie d'avoir vécu une année aussi riche et intense. Nous avons fait appel à de nouveaux membres pour intégrer le Cercle Cœur et ils ont répondu présents

L'intégration des nouveaux au sein du CC s'est faite sans difficultés. Très tôt, ils ont perçu la densité du travail fourni par le groupe existant et il a même parfois été qualifié de gigantesque.

Les réunions ont gagnées en efficacité et la manière dont elles sont facilitées ont été appréciées.

L'écoute et le respect de l'autre sont considérés comme des facteurs importants et appréciés.

Les personnes qui rejoignent le CC viennent sans y être « forcé ».

Participer au Cercle orientation est plaisant et donne envie de s'investir encore davantage au niveau national, dans une dynamique de lien entre le local et le national.

Le Groupe Local a gagné en maturité et, s'il s'est construit avec une énergie visant parfois à vouloir changer le monde et dans un sentiment d'urgence, il est aujourd'hui davantage dans la modération.

L'écoute et le respect de ses besoins et de ses rythmes ainsi que de ceux des autres devient une culture commune appréciée de tous.

C'est ce que l'expérience de vie en commun nous enseigne et qui nous permet de préserver à la fois la cohérence et l'unité du groupe.

Nous sommes également heureux de renouveler le protocole et d'accueillir encore de nouveaux membres au sein du Cercle Cœur pour l'année prochaine. La transition et la transmission commence à devenir réalité au sein du groupe.
