

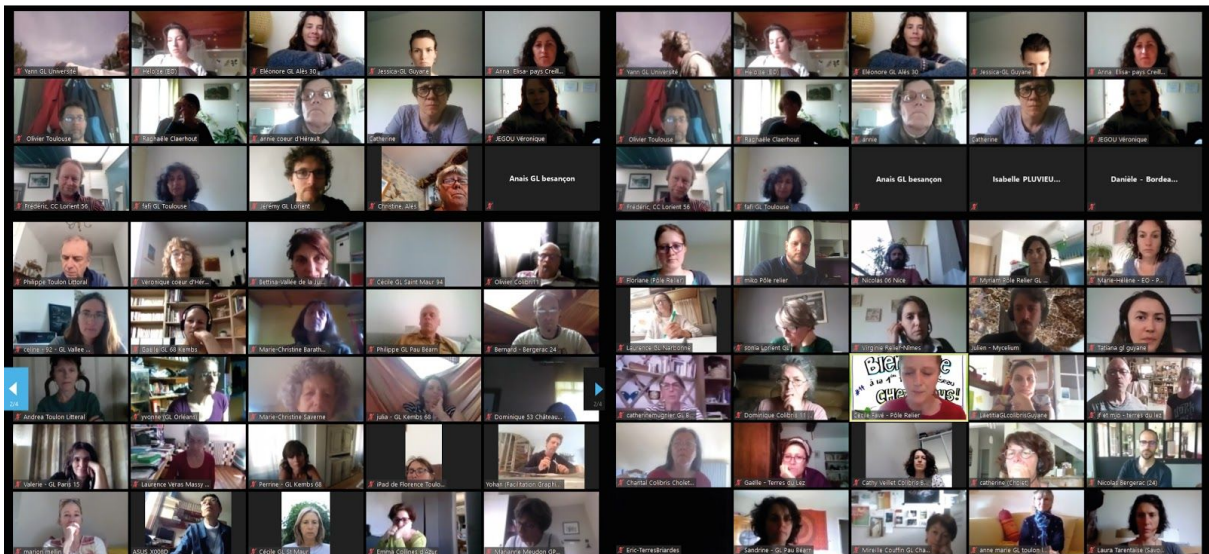
14ème

Rencontre

Réseau

Colibris

17, 18 et 19 Avril - Rencontre Virtuelle
Compte Rendu



Les 17, 18 et 19 avril derniers, les bénévoles des groupes locaux (GL) Colibris et le pôle relai de l'association Colibris ont vécu leur 14ème rencontre réseau des GL sous un format un peu particulier. Confinement oblige, il a fallu revoir le format habituel des rencontres en présence et s'adapter à la situation. Cette rencontre aurait pu simplement être annulée mais son fil rouge « *Notre capacité d'action face aux effondrements* » défini il y a déjà plus de 6 mois, avait un écho particulier dans le contexte de crise sanitaire actuel du covid 19.

Au sein du mouvement Colibris, le sujet de l'effondrement fait partie de l'actualité. En effet, un groupe de travail issu du Cercle d'Orientation de l'association Colibris s'est emparé de la question depuis maintenant presque deux ans, dans l'intention de proposer aux bénévoles des groupes locaux Colibris des outils de communication ou des ressources permettant à la société civile d'accueillir ces questions d'effondrement. Ces bénévoles, confrontés de plus en plus par les interrogations du public, l'ont également fait remonter à plusieurs reprises auprès de leurs référents géographiques. Certains y ont même consacré des soirées-débats comme par exemple le groupe locale de Toulouse, le 21 février dernier, avec comme question centrale : « *L'effondrement : survivre ou vivre enfin ?* », ou des cafés-philo mensuels organisés par le groupe local de Nancy.



Comment faire face aux effondrements ?

Une des missions de l'association Colibris est de susciter le passage à l'action. C'est avec cet angle que les bénévoles ont été invités à plonger dans l'univers de la collapsologie. Cette discipline scientifique récente s'intéresse aux origines et aux impacts de l'effondrement supposé de notre civilisation. À explorer les différents chemins, intellectuels, créatifs, émotionnels, qui s'offrent aux humains d'aujourd'hui pour ajuster leurs façons d'être et d'agir.

Pour alimenter ces réflexions, un invité était présent, à distance : Julien Didier, coordinateur de Mycélium en Belgique.



Mycelium est une organisation belge qui soutient les mouvements écologistes et sociaux par de la mise en réseau et de la réflexion sur des thèmes tels que les effondrements, les écoféminismes, les dominations systémiques,... Leur intention est de nourrir et accompagner les nombreux débats qui ont lieu sur ces questions, en favorisant le dialogue entre différentes approches, et en intégrant même les approches critiques de la notion d'effondrement(s).

Julien Didier a permis aux membres des groupes locaux de saisir la diversité des visions et des stratégies de lutte ou de construction d'alternatives.

Une rencontre virtuelle

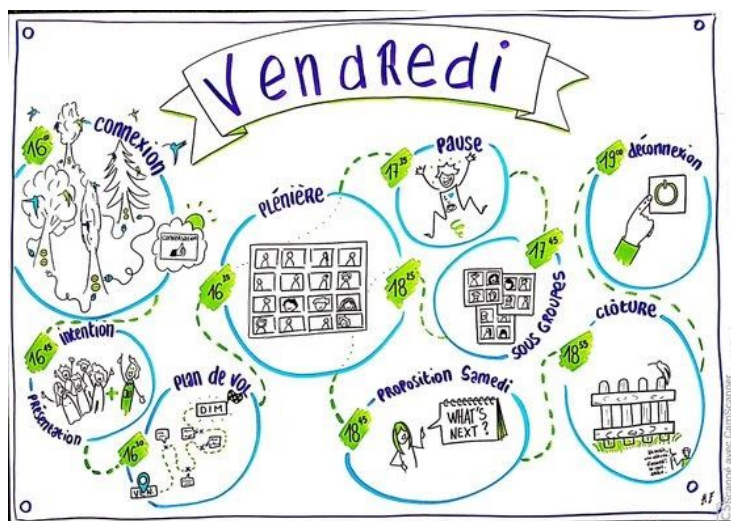
Revisiter le format de ces rencontres et s'adapter aux contraintes du moment a été l'occasion pour le pôle reliaer de se réinventer, d'expérimenter de nouveaux formats d'animation, à distance.

Si le format virtuel n'offre pas les joies du présentiel, il a aussi ses avantages... En effet, les bénévoles des groupes locaux ultramarins ont pu assister et participer à cette rencontre. Tout comme celles et ceux pour qui les distances à parcourir pour assister aux rencontres sont un obstacle.

Ainsi, la rencontre a réuni plus de 80 membres des cercles cœur représentant 30 groupes locaux différents.

Un déroulé atypique

- Jour 1



Pour vivre cette nouvelle expérience, le pôle relier a concocté un programme exceptionnel se déclinant du vendredi 16h au dimanche 19h30.

Pour ouvrir le premier temps de connexion de la rencontre à distance le vendredi après-midi, les participant-es ont été invité-es à un vivre un moment d'harmonisation [via un exercice de cohérence cardiaque](#).

Ce temps a été suivi d'une introduction au sujet des effondrements, par le biais d'un échange riche avec Julien Didier.

La vidéo de ces échanges est disponible sur le wiki des GL > Rendez-Vous > Rencontres Réseau > Rencontre Virtuelle > Ressources > Vidéo : [Entretien Colibris avec Julien Didier Mycélium](#).

Ce temps en plénière a été suivi d'un temps en sous-groupe afin de pouvoir échanger sur le sujet qui soulève beaucoup de questions et débats. Le pôle relier a proposé le fil conducteur suivant pour ce temps d'échange :

Question 1 : Qu'est-ce que cette conversation a fait surgir en moi?

Question 2 : Est-ce que je me retrouve dans une ou plusieurs stratégies décrites dans le document des stratégies face aux effondrements?

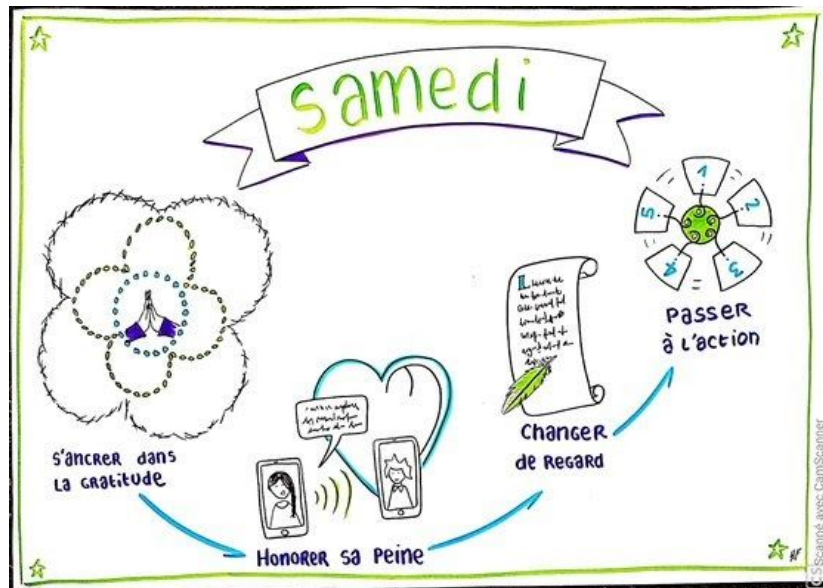
Question 3 : En nous entendant, qu'est-ce que ça nous dit des rôles que peuvent jouer les colibris face aux enjeux d'effondrements?

Vous trouverez la restitution des sous-groupes sur le wiki des GL > Rendez-Vous > Rencontres Réseau > Rencontre Virtuelle > Programme > Liens vers tous les documents partagés > PAD ["Restitution des sous groupes de vendredi soir"](#)

Comme nous étions nombreux, il était compliqué de terminer ce temps de connexion par un tour de cloture habituel. Mais comme pour le pôle relier, il est important de fermer les espaces ouverts, et donc ce temps de connexion, le pôle a proposé de se quitter avec une petite vidéo ["Happy fun et décalée"](#) ;-)

- **Jour 2**

La journée du samedi a permis de travailler en petits groupes autour de la notion d'effondrement. Différents formats ont été proposés : les participant-es pouvaient aborder ces exercices de façon très personnelle ou bien les réaliser en se positionnant depuis leur rôle dans Colibris.



Les propositions du samedi étaient inspirées de la spirale du Travail Qui Relie, une pratique d'écopsychologie largement développée par Joanna Macy, qui vise à aborder un changement de cap, individuel et collectif. Ce "travail qui relie" propose une spirale en 4 étapes.

S'ancrer dans la gratitude

S'ancrer dans la gratitude avant de visiter des états émotionnels potentiellement plus douloureux est une façon de ne pas se précipiter mais plutôt de se connecter à ce qui est soutenant. La gratitude est une pratique qui peut devenir quotidienne et installer chaque personne dans une posture plus équilibrée de jour en jour.

Pour s'ancrer dans la gratitude, les bénévoles ont pu réaliser un Land'Art ou Kitchen Art (pour s'adapter au confinement), en y associant des questions sur lesquelles méditer à travers la réalisation d'une telle oeuvre :

- quelle est la communauté humaine et non-humaine qui m'entoure aujourd'hui et sur laquelle je m'appuie ?
- sur quoi puis-je me reposer de stable, de réconfortant,...pour accepter que le reste soit incertain ?



Vous pouvez retrouver toutes les photos sur le wiki des GL > Rendez-Vous > Rencontres Réseau > Rencontre Virtuelle > [\(Ré\)-création](#)

Honorer sa peine

Reconnaître et honorer notre douleur pour le monde. Ramener à la conscience nos réactions profondes à la souffrance des êtres qui nous sont proches et à la destruction progressive du monde naturel. Ces réactions comprennent l'effroi, la colère, la tristesse, et le sentiment de culpabilité. Plutôt que d'enfouir ces sentiments, comme nous l'avons appris dans notre culture, il est nécessaire de les accueillir et de s'autoriser à les ressentir, et les exprimer.

Grâce à une écoute empathique en binôme, les bénévoles ont été invités à poursuivre ces phrases suivantes pour exprimer leurs émotions :

- Ce qui me fait sentir vulnérable dans le monde aujourd'hui c'est ...
- Quand je pense au monde que nous laisserons à nos enfants, il ressemble à ...
- Quand je visualise cela, je me sens...
- Pour éviter ces émotions, je...
- J'utilise ces émotions pour ...

Afin de pouvoir se connecter les uns avec les autres, un tableau Excel avec les noms et coordonnées des participant-es a été mis en place. Chacun-e a pu inscrire s'il ou elle souhaitait réaliser cet atelier et partager avec l'un-e des membres de la rencontre en indiquant ses disponibilités en terme de créneaux horaires. Plusieurs participant-es ont joué le jeu, se sont appelé-es ou ont choisi de le réaliser avec un membre de leur famille.

Changer de regard

Voir avec des yeux neufs. Il s'agit de réaliser son appartenance à un ensemble et de découvrir que nous avons le pouvoir de créer une société soutenable.

Pour cela, le pôle relia et Julien ont proposé un exercice d'écriture libre. Rédiger un texte poétique, réaliste ou fictionnel, long ou court, écrit pour être lu...ou pas. La proposition étant de simplement goûter à une écriture libre et spontanée.

Quelques débuts de phrases inspirants étaient proposés pour faciliter l'écriture :

- *A partir de là où je vis actuellement, je m'imagine que ma vie dans 5 ans ressemblera à ...*
- *Dans mes choix pour le futur, je me demande si....*
 - *Par le passé ou actuellement, quand j'ai traversé une phase de vulnérabilité plus importante, ce qui m'a aidé c'était ou c'est*
 - *Pour moi la mort ça représente....*
 - *Finalement si le futur est plus incertain que prévu, cela me permet aussi de...*

Plusieurs textes ont été rédigés et partagés par les membres des cercles coeur.

Ils sont disponibles dans le PAD "Lire vos proses du samedi" sur le wiki des GL > Rendez-Vous > Rencontres Réseau > Rencontre Virtuelle > [\(Ré\)-création](#).

Passer à l'action

Identifier nos aspirations pour mettre nos talents et ressources au service du vivant.

La pandémie actuelle modifie très fortement et concrètement nos modes d'existence. Sans que nous ne puissions aujourd'hui la comparer à un effondrement, elle peut toutefois servir de base de réflexion pour s'ancrer dans une situation précise.

En s'appuyant sur [le questionnaire de Bruno Latour](#), sociologue et philosophe, le pôle reliaer a proposé aux bénévoles des cercles coeur de mener une réflexion à partir de nos vies actuelles pour voir comment imaginer une réorientation forte de nos activités collectives, en vue de futurs désirables, soutenables et résilients.

La réflexion était guidée par un déroulé de cinq questions :

[Question 1 : Quelles sont les activités maintenant suspendues dont vous souhaiteriez qu'elles ne reprennent pas ou diminuent fortement ? De quelle manière imaginez-vous les arrêter ou les diminuer?](#)

[Question 2 : Quelles sont les activités maintenant suspendues dont vous souhaiteriez qu'elles se développent/ reprennent? De quelle manière imaginez-vous les reprendre?](#)

[Question 3 : Comment imaginez-vous que les personnes précédemment impliquées dans les activités arrêtées ou diminuées se voient faciliter la transition vers d'autres activités ?](#)

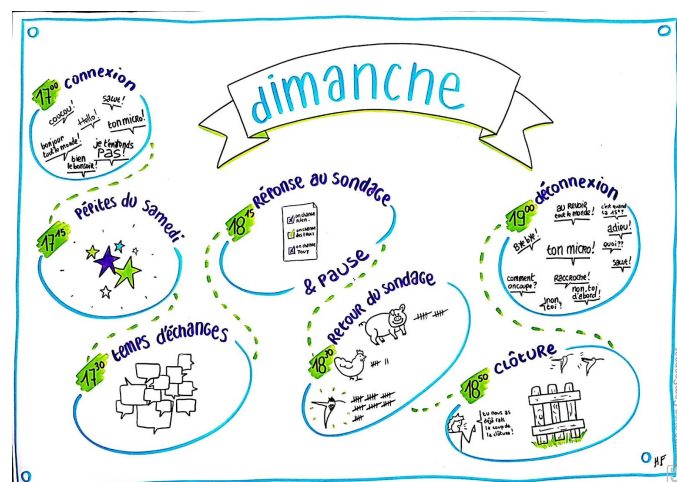
[Question 4 : Quelles sont les activités qui devraient être inventées ?](#)

[Question 5 : Quels rôles peuvent prendre les colibris dans cette réflexion et dans la mise en oeuvre de telles transitions?](#)

Les bénévoles étaient invités à s'inscrire dans la spirale à l'endroit qui les appelait le plus en premier : s'ancrer dans la gratitude, honorer sa peine, changer de regard, passer à l'action.

• Jour 3

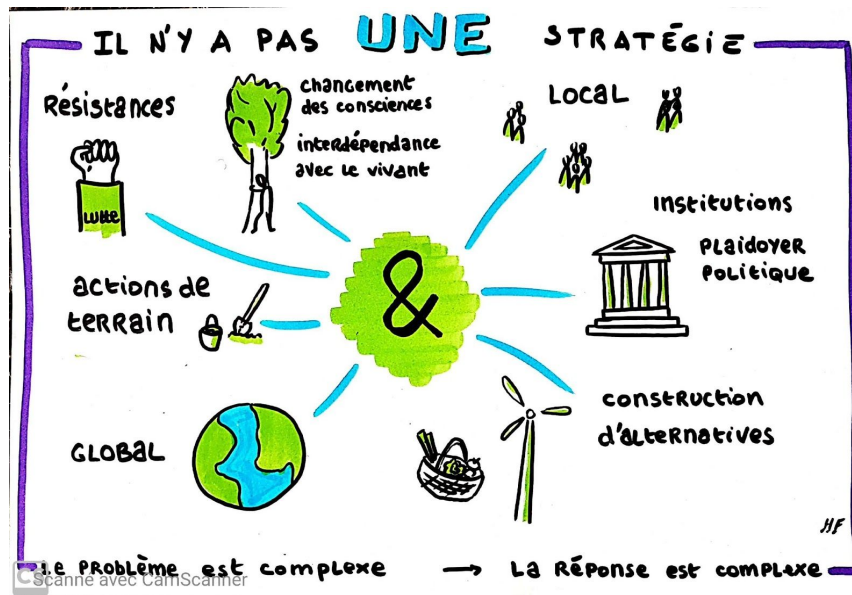
Un dernier temps de connexion à distance a été proposé le dimanche en fin d'après-midi, pour échanger sur les vécus du week-end et clore cette rencontre.



[Une synthèse des réponses](#) aux questionnaires de Bruno Latour a été proposé par le pôle reliaer. Cette synthèse a permis d'élaborer un [sondage de propositions](#) sur lesquelles les

participants ont été invité à voter à posteriori, en prenant le temps de la réflexion. L'intention de ce sondage est de connaître les envies et attentes des bénévoles des cercles coeur sur les rôles que peuvent prendre les colibris dans cette réflexion et dans la mise en œuvre de telles transitions.

Quelles suites pour Colibris ?



Le fruit de ces réflexions fut très riche, notamment sur la question du rôle de Colibris dans la transition. Les propositions collectées ont vocation à alimenter les différents projets de Colibris. En effet, pour 2021, plusieurs projets Colibris s'associent afin d'aborder cette question importante de « Comment faire face ensemble dans un monde en crises ? ».

Question dont l'Université des colibris s'empare pour le prochain MOOC, qui sera proposé début 2021. Le *Mag Colibris* propose et proposera des dossiers, tribunes ou encore des podcasts pour alimenter ces réflexions. L'Agora des colibris quant à elle réfléchit à adapter son format pour se mettre au service des besoins qui émergeront du territoire, en lien étroit avec les groupes locaux qui ont une connaissance avisée des dynamiques locales.

Pour clore ces rencontres, un padlet a été mis à disposition afin de permettre à chacun-e de s'exprimer. *Vous pouvez le retrouver* [ICI](#)

La clôture de la rencontre s'est terminée avec le partage de la chanson "[How it feels to be free](#)" de Nina Simone

Pour info :

Tous les documents de travail ont été compilé sur une même page du wiki des GL [wiki > Rendez-Vous > Rencontres Réseau > Rencontre Virtuelle > Programme > Liens vers tous les documents partagés](#)

Pour aller plus loin :

Toute une compilation de ressources sur le sujet est déposé sur le Wiki des GL > [Rendez-vous > Rencontres réseau > Rencontre Virtuelle > Ressources](#)

<http://www.mycelium.cc/>

Lien vers le questionnaire Latour :

<https://www.franceinter.fr/emissions/l-invite-de-8h20-le-grand-entretien/l-invite-de-8h20-le-grand-entretien-03-avril-2020>

<http://www.bruno-latour.fr/sites/default/files/downloads/P-202-AOC-03-20.pdf>

Lien vers wikipédia pour LandArt ou encadré : https://fr.wikipedia.org/wiki/Land_art

https://www.landart-creations-sur-le-champ.ca/land_art.html