Celles et ceux qui le souhaitent peuvent partager leur texte par mail sur l'adresse reseau@colibris-lemouvement.org afin qu'il soit partagé sur le wiki. Libre à vous de signer !

Quelques lignes pour dire mon espoir, mon aspiration à un monde fraternel.

Le sens de la fraternité, c'est cette sensation d'intimité que l'on éprouve quelquefois avec des personnes que l'on n'a jamais vues, tout simplement parce qu'elles sont, comme nous, des êtres humains, qu'elles éprouvent, comme nous, des peurs, des désirs, des difficultés, l'envie d'être heureux...

Ce sens de la fraternité, on peut le cultiver, au quotidien, sans en faire une contrainte, mais au contraire en le vivant avec joie. En nous souvenant que nous ne sommes que de passage sur cette terre, que notre mission d'être humain consiste à élargir notre champ de conscience (non pas de connaissances intellectuelles), et que cette conscience enrichit la conscience collective, au cours de notre vie, mais aussi après, à travers les générations futures. Chaque être humain incarne des aspects de cette conscience Une. Evitons les pensées, les paroles qui divisent. Apprenons à « voir », à « entendre », au-delà des mots ou des actions que nous désapprouvons, la beauté de chaque être. Chacun porte une parcelle de vérité.

Dans la vie quotidienne « concrète », cette compréhension, cette attitude qui paraît si banale, si simple, change totalement notre regard sur le monde. Comprendre que nous sommes dépendants les uns des autres, et que les humains appartiennent pleinement à « la nature ». Voir cette interdépendance, c'est souhaiter le meilleur pour tout être vivant, souhaiter vivre en harmonie ; ne serait-ce que pour être, soi-même, davantage en paix...

Et sur le plan d'une société, cette vision vaste peut vraiment entraîner des changements essentiels. Elle permet de donner une direction à nos choix individuels et collectifs, et apporte des réponses à de nombreux problèmes. Dans chaque domaine, prendre en compte le point de vue de chacun, et rechercher ce qui semble le plus juste pour l'ensemble de la communauté vivante.

Changer notre regard, changer notre cœur, et faire confiance à ce que la Vie nous offrira.

Penser que ceci est possible, c'est déjà se mettre en chemin.

Merci aux organisateurs de ces rencontres, pour les belles propositions qu'ils nous soumettent, et pour les beaux partages qu'ils permettent.
Merci à l'ensemble des Colibris pour la bienveillance que ce groupe rayonne.

MChristine

Inutiles ?
C'est parfois ce que nous pouvons ressentir quand nous ne pouvons pas cocher la 1ere case de l'attestation dérogatoire.
Je pense à tous ceux qui ne peuvent prétendre sortir au prétexte que leur activité

professionnelle n'est pas de première nécessité.
Vous avez nourri mon bonheur, soigné ma frénésie. Indispensables artistes, confinez s il vous plait, les mesquins, les peureux, les haineux dans un nouvel imaginaire fait de générosité, de tendresse et de poésie.
Merci à tous les humoristes, les poètes, les semeurs de rêve.qui nous maintiennent en vie.
Ma librairie me manque.

Changer de regard par Yvonne, Christine et Eric.

Nous avons écrit deux textes sur le sujet changer de regard en mode cadavre Exquis en partant des débuts d'histoires proposés.

A partir de là où je vis actuellement, je m'imagine que ma vie dans 5 ans ressemblera à un bonheur six pieds sous terre, et dans l'air, je vois des drones qui poursuivent les derniers oiseaux et d'autres qui pollinisent les rencontres, les innovations, les idées avec enthousiasme, en conscience avec un esprit libre et ouvert. Ma visière et mon masque sur le visage je vais rejoindre mon jardin sans crainte de rencontrer des fantômes, des ombres, ma part sombre et celle des autres et aussi prendre le temps de goûter chaque instant, savourer les fruits de mon jardin, ressentir le vent chaud, et le soleil sur ma peau.

Finalement si le futur est plus incertain que prévu, cela me permet aussi de lâcher prise, inventer et m'adapter, une faculté bien utile et bien futile, et aussi joyeux avec les enfants, les partenaires, et l'humanité et tout l'univers explose dans un big crunch, disparaît sous les feuilles des arbres et réapparaît librement la faune de ces contrées oubliées et paysages à découvrir secs et arides mais aussi fleuris de parterres jaunes, verts et rouges et blanc, pour construire ensemble une communauté résiliente et éprise de justice sociale et que coule dans nos veines un message d'échanges équitables et plein de compassion pour l'humanité, la planète, l'univers qui se portera garant du changement écologique, de l'autonomie, de la santé des citoyens durant toute leur vie.

Emma
Retour au cœur
Cœur de joie, cœur de peine, cœur bleu, cœur orange, cœur multicolore, cœur multi-langage, cœur multidimensionnel, cœur d'Amour
Amour de l'autre, Amour de soi, Amour du visible, Amour de l'invisible, Amour du subtil
Lumière de reliance, Lumière de Feu, Lumière de joie, Lumière de passage, Lumière intérieure
Amour du subtil, subtilité des corps, des corps physiques, des corps émotionnels, des corps de lumière, des corps qui se touchent dans le présent, dans la distance, dans la diversité, dans la simplicité, dans la sobriété, dans la douceur, dans la subtilité
Feu de joie, Feu d'Amour, Feu blanc, Feu de changement
Je dis AIME
Âme de cœur, Âme aux cieux, Âme des étoiles, Âme d’amarre, Âme d'ancrage, Âme de cœur à cœur, Âme de lumière, Âme d'Afrique, Âme de joie, Âme de rire
Vie d'ici et d'ailleurs

Eric texte libre Changer de regard :

La crise que nous traversons en ce moment, pas seulement celle du coronavirus, mais plus profondément celle dont on parle dans le chant des colibris a des origines complexes. les nœuds à démêler ne sont pas simples, les liens à créer ne viennent pas d'eux mêmes. Cette crise fait apparaître des surgissements toujours imprévisibles. Construire quelque chose en ce moment c'est comme tenter de faire un château de sable à marée montante. On ne sais pas quand va venir la prochaine vague, ni de quelle côté elle va venir ou quelle sera sa force.

Face à cette complexité et face aux surgissements, il me semble que nous devrions renforcer plusieurs choses.
(1) d'une part, renforcer notre compréhension du monde, comment il est devenu ce qu'il est, sa dynamique et sa transformation. pas seulement sur les questions écologiques, mais aussi, politiques, sociale, économiques.
(2) d'autre part renforcer la compréhension des mouvements (leur histoire, leur posture), des outils et des postures qui permettent d'accompagner la transformation de nos territoires.
(3) Renforcer notre capacité à agir - coopérer avec les acteurs existants ou faire émerger des coopérations, soutenir les individus ou les collectifs qui en ont besoin, insuffler de l'énergie sur les territoires.
(4) Sans négliger la transformation individuelle qui est le moteur de toute activité porteuse de sens.

Revenir à un niveau logique pendant un temps, me semble avoir du sens pour renforcer la cohérence et le sens de nos actions dans chacun de nos groupes locaux.

Avec pour double objectif :

1-Comprendre les territoires dans lesquels nous agissons pour mieux adapter nos réponses. (effet levier, quel niveau d'action macro, meso, micro)

- 2-Comprendre qui nous sommes? quelle est notre niche? renforcer notre membrane pour mieux fonctionner avec les autres (institutions, acteurs locaux, mouvement de la transition)

- **Comment pouvons nous procéder ?**

- Aborder des aspects théoriques, ne doit pas pas forcément être un moment pénible.
- (1) Avec le réseau colibris nous pouvons avoir accès à des chercheurs, des politiques, des entrepreneurs et aussi de praticiens qui peuvent aider à la transformation individuelle.
- Nous pourrions par exemple composer un programme de rencontre en ligne, un genre de MOOC pour transformer les groupes locaux. c'est aussi un projet qui pourrait rendre attractif les groupes locaux.
- (2) Partager régulièrement sur nos actions de terrain avec l'idée du soutien de projet.
- S’appuyer plus sur les les outils existant pour agir, l'université, l'agora, la

carto près de chez nous, la fabrique des colibris, la coopérative oasis.
- Mettre en place des stratégies qui nous aiderait à agir avec les institutions locales, les acteurs locaux. un peu comme le pacte de la transition nous a permis de rencontrer des candidats et des élus.
- Renforcer localement des liens avec les associations qui portent des projets plus globaux.
- ____
-
- Pour moi, la mort n'est pas ou pas encore liée à un fort affect. Pourtant j'ai perdu 3 de mes grands parents, dont un par le suicide, et mon arrière grand mère. Lorsque j'en ai eu l'occasion, j'ai refusé de regarder le corps, même préparé, dans son cercueil. Et puis je ne suis pas toujours allée aux enterrements, étant bien souvent à plusieurs milliers de km. Alors suis je insensible? Je ne crois pas. Je crois que l'âme vient sur terre pour faire l'expérience de la chair. Je crois que la mort signifie le départ de l'âme vers un monde inconnu, son monde, l'univers, le tout, peu importe. Elle reviendra s'incarner encor et encore pour guérir ses blessures.
- Ce que ma vie sera dans 5 ans? Je n'en sais rien, je n'ai jamais trop su me projeter. Et puis je ne préfère pas, pour ne pas être déçue, pour m'adapter et pour apprécier ce que la vie m'offre.
- Mes choix pour le futur sont toujours à court terme, et ils sont en maximum en accord avec moi-même et avec les autres, ils suivent mon cœur tout en étant ancrés dans le monde dans lequel on vit. Je surfe sur la vague.
- Par le passé, quand j'ai traversé une phase de vulnérabilité importante, ce qui m'a aidée c'est de parler. Parler à des inconnus, ou des proches, mais parler, et d'écrire aussi, et de pleurer bien sûr. Et puis parfois de m'éloigner, de prendre du recul. La piscine a toujours un fond, on peut toujours rebondir.
- Finalement, si le futur est plus incertain que prévu, cela me permet aussi expérimenter ce qui est bon pour moi dans cette incarnation, de grandir, d'accepter ce que je ne peux changer et de changer ce qui peut l'être. Un avenir incertain est un champs de possibles énorme, et pour ne pas s'y perdre, il faut tâcher de retrouver sa boussole intérieure qui n'est autre que son cœur.

- ----------
- Estelle GL Alès - Sans titre
- Pas de pression. Se sentir libre d'écrire. Sans pourquoi ni comment. Sans besoin de perfection. Sans pression.

- Observer, écouter, ressentir, être. Ecrire quelques mots. S'arrêter. Etre inspiré. Ecrire de nouveau. Poser son stylo. Prendre le temps. Sans pression.

- Fermer les yeux. Sentir la chaleur. Ecouter le chant des oiseaux. Tout s'arrête. Entendre le silence entre les sons. Lire entre les lignes. Poser son crayon. Prendre un temps, loin des préoccupations. Sans réflexions. Sans pression.

- Et écrire. Ecrire ce qu'on ne peut pas dire. Ce qu'on ne veut pas dire. Et sentir. Sentir les mots qui viennent. Les laisser se transformer. Les coucher sur du papier. Prendre une pause. Se replonger dans ses sensations. Dans l'inspiration. Sans pression.

- Sans début. Sans fin. Sans souci du lendemain. Etre perturbé. Se recentrer. Méditer? Se sentir seul, à plusieurs. Ne pas être satisfait. Rayer. Recommencer. Jusqu'où ? Jusque quand ?

- Ça y est. J'ai perdu le fil de mes pensées. Je me suis laissée happer par l'odeur du repas et les cris de mon estomac.

- ----------
- *A partir de là où je vis actuellement, je m'imagine que ma vie dans 5 ans ressemblera à ...*
- la mise en oeuvre de toutes les postures et savoirs que j'ai acquis ces dernières années, pour me préparer à coopérer coûte que coûte, avec toutes et tous, en gardant humilité, humour et humanité au coeur.
- *Dans mes choix pour le futur, je me demande si....*
- je serai capable d'accueillir un enfant, de préserver mes proches, de leur partager ma compréhension de qui nous arrive
- *Par le passé ou actuellement, quand j'ai traversé une phase de vulnérabilité plus importante, ce qui m'a aidé c'était ou c'est ....*
- l'alternance de temps de solitude et de connexion fertiles. Accueillir mes émotions, savoir ralentir même dans l'urgence d'agir pour ne pas partir dans tous les sens. Prendre soin de mon véhicule corporel pour rester connectée à mon intuition.
- *Pour moi la mort ça représente....*
- une page qui se tourne, des deuils par étapes, une sensation plus vivace d'être vivante, l'accès à des sagesses ignorées, de la douleur à accueillir, des apprentissages à honorer, le passé à intégrer en soi. Tout se transforme, rien ne disparaît
- *Finalement si le futur est plus incertain que prévu, cela me permet aussi de...*
- relativiser toutes mes constructions (plans A, B, C...), lâcher le besoin de contrôle, renforcer ma capacité à accueillir ce qui se présente : muscler mes postures, cultiver ma puissance, garder ma sensibilité alerte et disponible.
- Voir la beauté de chaque chose.
- ***Changer de regard pour Sandrine (GL Pau Béarn)*** :
- Dans 5 ans je m'imagine active dans une communauté d'entraide, juste, cosmopolite, intergénérationnelle, d'égalité entre les âges/sexes/origine/culture/couleur de peau, avec la nature et tous les règnes vivants en son cœur.
- Dans mes choix pour le futur, je me demande s'ils seront bien guider par le cœur et non par mes peurs, mes croyances, mes conditionnements ou le jugement.
- Quand je traverse un phase de vulnérabilité plus importante, ce qui m'aide c'est d'accueillir, de voir si un message se présente et attendre calmement qu'elle s'apaise.
- Pour moi la mort représente la fin d'une traversée dans la matière, faite d'expériences de la dualité, dans un corps physique et émotionnel complexe.
- Si le futur est plus incertain que prévu, cela me permets aussi de lâcher-prise et me relier encore plus à mon Etre afin de traverser les incertitudes en conscience, avec grandeur, en accord avec le plan Divin et la Terre Mère.
- Merci :)
- **Marie Hélène CHOLET**
- E espoir éclair
- F foi
- F fourmis

- O origine
- N naissance
- D demain défi déclic
- R relier résonnance résilience
- E envol ensemble
- M monde
- E emerveillement
- N noé nectar
- T temps..... ON PEUT EN RAJOUTER ET REVER!!! marie hélène CHOLET
- **Effondrement**
- Des pans entiers de notre Réalité
- fascinée
- s'écroulent. Les grands murs retenus à bout de bras
- au prix de calculs et de mesures minutieuses
- glissent
- implosent sous l'effet de l'énergie dépensée à les recomposer.
- Nous ne savons plus voir.
- Notre regard, désorienté, n'aligne plus les perspectives connues.
- Je glisse.
- Aucune image en miroir ne me renvoie plus
- ma grandeur (ou ma médiocrité),
- ce moi qui m'est imposé
- ou que je m'impose pour l'imposer à ce qui m'entoure.
- Bouleversement.
- J'échappe, enfin, à mon propre regard fasciné.
- Les failles s'élargissent.
- L'espace que je ne savais plus me donner, s'agrandit. Surtout ne pas grimper aux murs,
- accepter de m'enfoncer entre les ombres sur le chemin intérieur, dans le silence.
- Vaste espace de la respiration. Caresse intime.
- Peu à peu les peurs se dénouent. Je les regarde. Je suis là.
- L'élévation de ma colonne, réajustée, degré par degré, me donne une direction tranquille.
- La peur reviendra peut-être ; elle est partout, lancée sans frein.
- Mais je sais intimement qu'un tel potentiel est là, caché en moi, en nous, qu'il me faut demeurer là,
- paisible, sans attente
- pour que l'intuition juste vienne.
- MC B
-