



COMPTE RENDU

Bonjour à toutes et à tous !

Ce vendredi a été un moment riche d'échanges, de partages et de liens, connecté aux valeurs qui sont les nôtres et qui nous rassemblent toujours aussi nombreux ! Vous trouverez ci-dessous l'annonce de la prochaine soirée mensuelle, ainsi que le compte rendu de la dernière soirée!!!

Vous pouvez également retrouver les informations sur le mouvement et le groupe local ci-dessous :

Le site web du groupe local: <http://colibris.cc/31.toulouse>

Notre page Facebook: <https://www.facebook.com/colibris31toulouse>

Le site web du mouvement Colibris : <https://www.colibris-lemouvement.org>

La Fabrique des Colibris : <https://www.colibris-lafabrique.org>

Prochaine Soirée mensuelle Colibris

Vendredi 14 juin 2019

Accueil entre 19h et 19h30

Jardin Monplaisir – 1 Boulevard Monplaisir, 31400 Toulouse

Principe auberge espagnole: chacun apporte un plat ou une boisson à partager!! On essaie de privilégier le zéro déchet. N'oubliez pas vos couverts et verre...

C'est désormais presque une tradition : nous consacrons notre dernière soirée avant l'été à une célébration de ce qui nous a réunis pendant l'année et à un

partage collaboratif et créatif en toute simplicité de nos talents "artistiques" .

Musicien(e)s , poètes et poétesses, magicien(e) s, actrices et acteurs, conteurs , humoristes , danseurs et danseuses ... et toutes autres inspirations sont bienvenues. , on vous attend sur la scène du Jardin Monplaisir. Il n'y aura donc pas de partage de projets cette fois-ci

NB : En cas de mauvais temps, la soirée sera reportée au vendredi 5 juillet, a la salle san subra, et nous vous avertirons par mail.

Compte rendu de la Soirée Colibris du Vendredi 17 mai 2019

« Nutrition : Santé, écologie et zéro déchet »

Nous commençons la soirée par un brise-glace, histoire d'apprendre à se connaître en lien avec la troisième partie. Trois questions sur ce que chacun a apporté comme plat pour l'auberge espagnol ou ce qu'il aurait aimé apporter. Les réponses sont à partager avec une autre personne au hasard des rencontres, puis aller vers une autre personne et ainsi de suite.

Tout le monde se rassoit et le Cercle Cœur nous présente les colibris, l'association et le groupe de Toulouse. La mission des Colibris est d'inspirer, relier et soutenir les projets citoyens permettant d'enclencher une transition une société plus respectueuse de l'humain et de la terre.

Puis nous avons présenté l'agenda en transition pour le mois, avec présentation d'un choix d'évènements proposés dans l'esprit des colibris (cf photo avec les annonces).

Le temps est pluvieux et nous sommes en comité plus restreint que les autres mois. Il y a cependant beaucoup de personnes dont c'est la première participation, et c'est chouette.

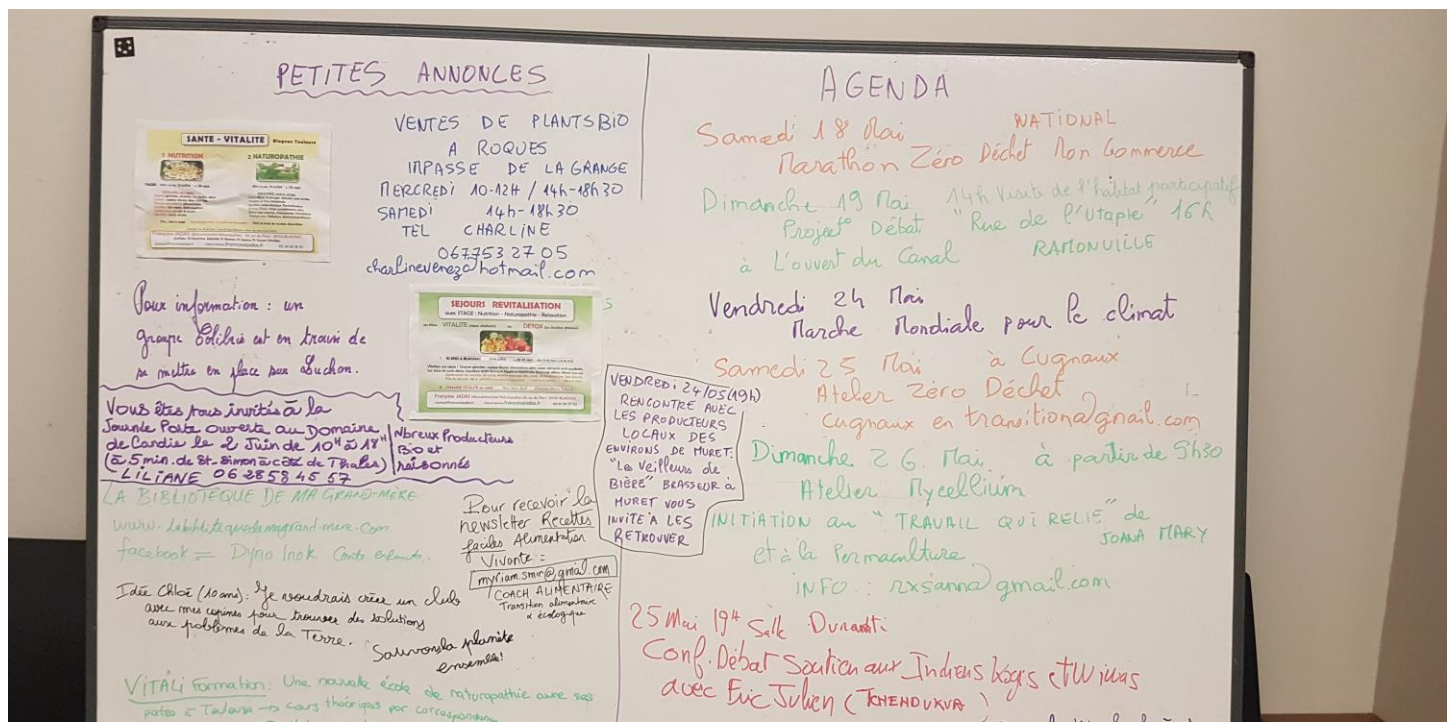
Puis vint le moment dédié à **la présentation des projets.**

Voici un résumé des projets qui ont mis les infos sur les ordinateurs à dispositions:

Date de présentation	Réfèrent responsable	<u>titre/nom du projet</u>	<u>description</u>	<u>Localisation géographique</u>	<u>Contacts</u> (adresse mail, postale, téléphone, site...)	<u>Etat d'avancement du projet</u> (en gestation, en cours, fini, arrêté, suspendu...)
17/05/19	Janie	AIDER LES PEUPLES INDIGENES	Apporter un appui aux peuples indigènes guyanais (juridique, psychologique, réseaux sociaux, communication) pour qu'ils puissent défendre leurs droits, s'exprimer, se sauver d'un enfer (pollution liée à l'orpaillage illégale, déforestation,	Toulouse 31	je3364@hotmail.fr	En cours en association avec plusieurs juristes et plusieurs ONG

			suicide des jeunes, addictions à l'alcool et à la drogue), dépossession			
17/05/19	inok dynamique	Edition livre jeunesse	Conte enfants sur le thème de l'écologie, de la biodiversité et réchauffement climatique. Plus d'infos sur mon site internet: www.labibliothequede magrandmere.com	Toulouse 31	dyno.inok@mail.com	En cours d'impression. Journée de vente et dédicace à suivre sur le site et sur facebook : www.labibliothequedemagrandmere.com et Dyno Inok@facebook.com
17/05/19	Marine LE RAY	VITALI FORMATION	École de naturopathie hygiéniste Cours théoriques par correspondances et ateliers pratiques en présentiel	Toulouse 31	www.vitaliformation.com	Inscriptions ouvertes. Lancement en septembre
17/05/19	Myriam Smir	CaocH Alimentaire	Pour faire une transition alimentaire vers Alimentation Vivante = pour Santé et Ecologie	Toulouse 31	myriam.smir@gmail.com www.myriamsmir.fr	m'envoyer email si vous souhaitez recevoir ma newsletter pour idées recettes toutes simples et rapides

En plus des projets, des petites annonces ont été passées et notées sur le tableau blanc prévu à cet usage dont voici la photo :



Ensuite nous avons partagé la traditionnelle auberge espagnole! Moment de convivialité (comme tout le reste d'ailleurs...) permettant de créer des liens entre nous, d'aller rencontrer les porteurs de projets qui nous ont inspirés, d'aller ajouter des infos/demandes ou de consulter le journal des petites annonces ou de...tout autre chose !!! En tout cas, de créer du lien, et c'est bien là l'essence même de ces réunions.

A la fin de l'auberge espagnole, nous avons laissé les tables en place et observé ou nous nous sommes rappelé ce qui était à disposition comme mets. Nous avons écouté l'hommage de d'Artagnan à son chat chéri parti vers d'autres mondes.

La dernière partie était dédiée à la nutrition et quoi apporter de sain, bon et écologique lors d'une auberge espagnole :

Les deux intervenantes (Myriam et Marine) ont animées une discussion ouverte sur les idées/conseil de ce qui peut être amené lors d'une auberge espagnole. Chacun a partagé ses recettes, sa vision, ses astuces de cuisine rapide, économique et saine, sa connaissance sur l'impact sur la santé ou l'écologie. Les échanges ont commencés timidement puis se sont rapidement animés.

Pour les personnes intéressées pour aller plus en avant dans la discussion, Marine et Myriam ont laissé leurs coordonnées dans le tableau des projets ☺ ci-dessus.

Nous avons finalement rangé les tables et avant de se quitter comme à l'accoutumé, chacun a partagé son mot de clôture.

Merci à tous et au plaisir de vous retrouver pour la dernière soirée avant l'été !

L'équipe des Colibris 31 Toulouse