



COMPTE RENDU & GOUTTE D'EAU

Bonjour à toutes et à tous !

Ce vendredi a été un moment riche d'échanges, de partages et de liens, connecté aux valeurs qui sont les nôtres et qui nous rassemblent toujours aussi nombreux ! Vous trouverez ci dessous l'annonce de la prochaine soirée mensuelle, ainsi que le compte rendu de la dernière soirée!!!

Vous pouvez également retrouver les informations sur le mouvement et le groupe local ci-dessous :

Le site web du groupe local: <http://colibris.cc/31.toulouse>

Notre page Facebook: <https://www.facebook.com/colibris31toulouse>

Le site web du mouvement Colibris : <https://www.colibris-lemouvement.org>

La Fabrique des Colibris : <https://www.colibris-lafabrique.org>

Prochaine Soirée mensuelle Colibris

Vendredi 15 Mars 2019

accueil entre 19h et 19h30

Salle San Subra - Quartier Saint Cyprien-Toulouse

Principe auberge espagnole: chacun apporte un plat ou une boisson à partager!! et n'oubliez pas vos couverts et verre....

Il y aura un moment dédié aux projets pour les personnes qui souhaitent présenter leur projet.

Compte rendu de la Soirée Colibris du Vendredi 15 février 2019

Nous commençons la soirée par un brise-glace, histoire d'apprendre à se connaître !! Avec une question dont il faudra exposer notre réponse à une personne au hasard des rencontres, puis recueillir sa réponse et puis aller vers une autre personne et ainsi de suite, faire ainsi 5 à 6 rencontres. La question était : « quelle pratique vous met en joie ? »

Tout le monde se rassoit et le cercle coeur nous présente les colibris, l'association et le groupe de Toulouse. La mission des Colibris est d'inspirer de relier et de soutenir des projets citoyens permettant d'enclencher une transition vers un monde meilleur. Nous profitons pour faire un appel auprès de ceux qui souhaiteraient devenir bénévole avec nous.

Il y a encore pour cette soirée beaucoup de personnes dont c'est la première participation, et ça c'est très chouette.

Puis nous avons présenté l'agenda en transition pour le mois, les informations sont inscrites sur un tableau blanc, avec présentation d'un choix d'évènements proposés entrant dans l'esprit des colibris.

Puis vint le moment dédié à **la présentation des projets**.

Voici un résumé des projets qui ont mis les infos sur les ordinateurs à dispositions:

PROJETS Février 2019						
Date de présentation	Référent responsable	titre/nom du projet	description	Localisation géographique	Contacts (adresse mail, postale, téléphone, site...)	Etat d'avancement du projet (en gestation, en cours, fini, arrêté, suspendu...)
15/02/19	Claire Joutel	Les chemins de la Permaculture	1300 M2 dédié à l'expérimentation de la permaculture au jardin. Une pergola posée en face du lac de la ramée et du coucher de soleil, un petit verger, une forêt-jardin et un mandala potager seront finalisés durant l'année 2019. Objectif : créer un lieu convivial riche de biodiversité et de culture. Réunir les gens, les productions et les connaissances pour mieux les partager.	31170 Tournefeuille	lescheminsdelapermaculture@gmail.com	En cours de réalisation, design en perpétuelle évolution.
15/02/19	Stéphanie Noël	Saint Jean en Transition	création et lancement d'un collectif citoyen à Saint Jean. Dans la veine des villes en transition avec l'envie de créer des événements, d'agir, de lancer des projets d'ateliers, cafés bricol, zones de gratuité, que sais je encore... Je cherche donc à agrandir le groupe avec des personnes intéressées pour développer les idées et les mettre en action dans la ville. Je suis en contact avec plusieurs personnes de la mairie qui soutiennent le projet.	31240 Saint Jean	www.saintjeantransition.wifeo.com	à peine lancé. Site déjà en fonction. Création d'un réseau.
15/02/19	Paola ROMANA	Les Jardins Urbains	Création de potagers et paysages comestibles urbains dans la transition alimentaire.	Grand Toulouse	www.lesjardinsurbains.com	Besoin de partenaires dans l'agriculture afin de créer une synergie locale.
15/02/19			Festival autour des amour, relations et sexualités, Lovestival 2019	écovillage Sainte-Camelle 09000	Page Facebook Lovestival	Besoin de bénévoles.
15/02/19	Grace Almeida	Réseau de villages (villes) autosuffisantes en Equateur (Amérique Latine)	Pour le moment il s'agit de l'étape de réflexion, échange, correction de la langue française à travers des dialogues et des échanges	Amerique Latine Equateur	gracepatriciaa@hotmail.com	Ecriture du livre

Ensuite nous avons partagé la traditionnelle **auberge espagnole**! Moment de convivialité (comme tout le reste d'ailleurs...) permettant de faire préciser tel ou tel point de la présentation des projets ou des petites annonces ou de...tout autre chose !!! En tout cas, de créer du lien, et c'est bien là l'essence même de ces réunions.

Le temps de ranger un peu après le repas, de faire place et de passer un coup de balai et on attaque la dernière partie :

- Ho' oponopono par Julie :

Version moderne, s'inspire des grandes phases de la pratique hawaïenne. On utilise 4 notions «désolé », « pardon », « merci », « je t'aime »

« Désolé » : reconnaître le conflit interne et externe et qu'on est responsable des émotions négatives qu'on a créé

« Pardon » : pardonner les autres, soi-même, et l'univers : on sait qu'on est responsable

« Merci » : merci d'avoir créé cette situation, même si elle nous a posé problème ça nous a permis de la traiter

« Je t'aime » : j'aime tout dans le monde, moi avec, l'univers aussi, j'ai une énergie d'amour qui va amener à la guérison

Nous avons choisi un thème ensemble, la pollution, elle est la maladie de la planète

Nous avons ensuite fait un cercle avec la planète et nous avons dit « désolé », « pardon », « je t'aime », « merci »

- La communication non violente, par Danielle

L'idée étant de contrer les pensées « il faut » et « je dois » pour changer notre conscience sur ce que l'on fait, et mettre en lumière nos besoins. Devenir acteur de nos vies et ne plus subir les actions difficiles.

Par exemple : « je suis obligée d'aller travailler » devient « je choisis d'aller travailler pour subvenir à mes besoins »

- Méditation guidée "Apprendre à se voir les uns les autres de manière plus authentique, par Eric

Nous nous sommes baladé dans la pièce, lorsqu'Eric nous a donné le signal nous nous sommes arrêté, la personne en face est devenu notre partenaire. Nous nous sommes tenus par la main, en la regardant dans les yeux. Nous avons écouté Eric nous lire les quatre phases qui nous ont permis de réfléchir et d'apprendre à se voir différemment.

Puis est venue la fin de la soirée, on s'est mis en ronde en se tenant les mains pour se dire au revoir.

A très vite !

L'équipe des Colibris 31 Toulouse