



# Compte-rendu de la rencontre du 17 juin 2022 Sur le thème du « Biodanza »

C'était la dernière réunion mensuelle des Colibris avant l'été  
Elle s'est déroulée à la salle Lafage, dans le quartier Croix de Pierre

Pourtant, cela commençait mal. D'abord, la canicule, la journée la plus chaude à Toulouse jamais enregistrée à cette date depuis 1947, selon Météo France. La température frôlait les 40°, à 18h30, heure du rendez-vous.

Ensuite, un problème de clés qui nous a fait patienter dehors, un peu à l'ombre des platanes. Les premiers échanges commençaient : Tu es déjà venu ? Tu connais les Colibris ? Bonjour ! Comment ça va ?

Une fois entrée, la vingtaine de personnes présentes s'est regroupée autour des boissons, et autres nourritures apportées selon le principe de l'auberge espagnole.

Puis Olivier a pris le micro et a présenté le mouvement. Deux personnes ne connaissaient pas du tout. Inspirer, Relier, Soutenir sont les bases pour une transition écologique et sociale, pour la création de réseaux, de groupes locaux autonomes comme les projets d'écovillages Oasis, mais aussi la nécessité d'une transition intérieure un travail sur nous-mêmes, vers davantage de solidarité et d'humanité.

Le Brise-Glace initié par Jeannine nous a fait réfléchir sur ce qui est important pour chacun d'entre nous.

Puis il y a eu la présentation des projets. Chaque porteur de projets a répondu aux questions : quel type de projet, pourquoi, où en est le projet, quels sont les besoins, quelle est la motivation profonde.

Projet : nom, description, besoins...			Coordonnées du porteur de projet		
Nom du projet	Description du projet	Besoins du projet	Prénom, Nom	Téléphone	Mail
<b>LA FRESQUE DU CLIMAT</b>	C'est un atelier citoyen qui dure trois heures, autour d'une animation, et qui permet par le jeu et l'utilisation de 48 cartes, de mieux appréhender les causes et les conséquences du dérèglement climatique ; ce jeu a été créé en 2018 et 400000 personnes sont déjà formées. Il peut se faire auprès des élus, dans les entreprises, une formation pour être animateur a lieu prochainement.	Luc a besoin de participants volontaires. Pour lui, c'est le meilleur outil de compréhension et de communication.	Luc Pierson	06 85 12 97 91	piersonluc@gmail.com
<b>association DOMINO 2044</b>	accompagne avec une psychologue des personnes et particulièrement celles en situation de fragilité ou de handicap mental. L'objectif est de révéler à chacun que sa vie peut être une œuvre d'art	Des personnes qui veulent vivre et construire ensemble, et aussi participer à des chantiers, pour restaurer la grande ferme qui servira de lieu d'accueil	Route de Saint-Sulpice, 31380 Roquesérière,	05 61 92 47 32	

<b>Soirée danse</b>	Une soirée est proposée aux femmes pour danser sur une musique créée, en vue de l'incarnation du Nouveau Monde. Total : 100 lieux dansent ensemble en synchronicité		Estella	06 28 16 49 68	
<b>Ecolieu en maison "ContainHearth"</b>	Création d'un écolieu autonome en énergie et alimentation, autoconstruction, chantiers participatifs	Personnes/familles intéressées par le projet et pour construire le lieu	David Guemmache	06 82 18 08 93	davidguemma che @protonmail.c om
<b>SLOOW.co.</b>	Sophrologue, son projet est d'accompagner des jeunes victimes d'éco anxiété, montrer comment le numérique peut les aider , permet de rassembler et d'aller vers davantage de nature.	besoin de personnes voulant se sentir moins seules	Gregory		www.sloow.co
<b>NEHA</b>	projet d'écohameau avec d'anciens membres du Cercle Cœur, dans le Lot, de 10 à 15 personnes, intergénérationnel. Les habitats seront légers, en terre, paille. Pas d'eau. Pas d'électricité. Le terrain doit être acquis fin septembre.	ouvrir ce projet à des jeunes et des agriculteurs, dans un esprit de convivialité.	Isabelle Marty	06 01 93 78 01	isamarty@n euf.fr

<p><b>festival off d'Avignon</b></p>	<p>Nadia, comédienne humoriste qui interprète sur scène Histoires d'hommes de Xavier Durringer , bientôt au festival off d'Avignon, du 7 au 30 juillet 2022. Il s'agit de monologues de femmes qui « nous parlent de leur solitude, de leur violence, de leur espoir ou de leur résilience. Et s'il y avait un peu de nous dans ces femmes ? »</p>		<p>Nadia Martinez</p>	<p>06 65 19 71 15</p>	<p>www.nadiamartinez.fr FB : nadia martinez artiste</p>
<p><b>Association TERRE DE CHOIX TERRACOR</b></p>	<p>faire du lien entre rural et urbain, du lien interhumain, du lien avec la nature, comme il le fait depuis de nombreuses années. Ceci pour donner du sens à la vie. Du 5 au 9 aout 2022, il y a la fête anniversaire de la découverte de la Vénus de Lescure : ODE AU FEMININ.</p>	<p>trouver des bénévoles, logés et nourris, sur 32 lieux en Occitanie, chacun se mettant en lien avec 2 lieux dans deux continents différents dans le monde.</p>	<p>Charles avec Rina et Estella</p>	<p>06 01 67 88 22</p>	<p>rina.rajoelis ona@hotmail.fr</p>

Après la légende du Colibri, contée par Charles, le clou de la soirée était l'initiation à la Biodanza !  
Invité par Maguy, c'est Alain Cartier, qui appartient à l'équipe organisatrice de l'Ecole de Biodanza de Carcassonne Pays Cathare qui nous y entraîne.

La Biodanza est un système créé par Ricardo Toro Duran, psychologue chilien ,basé sur la danse et des rites anciens de célébration de la vie, autour de situations de rencontres en groupe. Elle facilite l'expression de l'affectivité, et au-delà une auto régulation, un état de grâce, une illumination.

Alain nous a proposé une ronde sur un rythme musical lent, le temps de s'accorder. La seule règle était de ne pas parler. Puis plusieurs jeux autour du mouvement et de la musique nous ont interconnectés.

Le rythme est devenu plus rapide, nous tournions dans la salle, nos regards se rencontraient, les sourires entre nous puis les rires s'affichaient. A un moment nous étions la graine semence, celle qui s'enracine et qui grandit, grandit. Parfois seuls, parfois regroupés, nous avons vécu la Vivencia avec une grande joie. Merci Alain !

Hélas c'était la fin de la soirée, et la dernière avant la reprise à la rentrée.

A bientôt les amis !

### Evénements à venir :

- Soirées mensuelles tous les troisièmes vendredis du mois à la salle Lafage, 2 Rue Lafage, 31300 Toulouse
- Soirée mensuelle du vendredi 16 septembre, thème : monnaie libre « la June »

Merci à toutes et tous pour votre contribution à cette soirée,  
Le Cercle-Cœur de Toulouse

Retrouvez les informations sur le mouvement et le groupe local en suivant les liens ci-dessous.

Le site web du groupe local : <http://colibris.cc/31.toulouse>

Notre page Facebook : <https://www.facebook.com/colibris31toulouse>

Le site web du mouvement Colibris : <https://www.colibris-lemouvement.org>

La Fabrique des Colibris : <https://www.colibris-lafabrique.org>

L'Université des Colibris : <https://colibris-universite.org/>