



Compte-rendu de la rencontre du 22 mai 2022

Sur le thème du « Yoga du rire »

C'était la première réunion mensuelle des Colibris depuis 2 ans, cause pandémie.
Elle a eu lieu au Jardin Monplaisir à Toulouse, un petit havre de paix et de verdure près du Canal du Midi, bien appréciable en ces temps de chaleur.

Les premiers préparatifs ont commencé à 11h. A midi tout était prêt pour commencer : affiches, chaises en cercle, etc.
Etaient présents des membres du Cercle Cœur 31 : Christine, David, Jeannine, Maguy, Olivier, Rina et son fils Roman auxquels se sont joints Alain, Christine, Didier, Joelle, Laurence, Marie, Tal.
Chacun.ne s'est présenté, a dit ce qui les avait amenés là.

Olivier a présenté le mouvement Colibris, a demandé si des projets étaient en cours, afin de permettre à chacun de soutenir, relier, inspirer selon les trois missions principales des Colibris.

Le projet ici se définit par 5 questions :

- nom du projet
- le pourquoi du projet
- où en est le projet
- quels sont les besoins
- quelle est la motivation profonde.

Plusieurs personnes ont expliqué leurs projets.

Projet : nom, description, besoins...			Coordonnées du porteur de projet		
Nom du projet	Description du projet	Besoins du projet	Prénom, Nom	Téléphone	Mail
POW KONWU (Epicerie Camerounaise en création)	<p>Ce projet vise à soutenir et valoriser l'agriculture du Cameroun, par la promotion des épices et de l'artisanat. Les paysans qui travaillent dans le secteur des épices s'inscrivent dans des démarches d'agroécologies. Les épices sont sauvages et les sols agricoles sont cultivés avec diverses espèces. Ces techniques ancestrales représentent un levier économique pour les populations rurales. Soutenir économiquement ces agriculteurs participe à dynamiser les villages et créer du lien avec ces habitants.</p> <p>Enfin, Je suis ingénieure sociale de formation. Je souhaite par ce biais, développer des projets d'accompagnement pour les personnes âgées et les personnes en situation de handicap de ces villages.</p>	<p>J'aimerais être en réseau avec des personnes intéressées par l'agroécologie. Les épices étant sauvages, je souhaite développer une certification pour valoriser les méthodes et techniques de production de ces paysans, afin de garantir une sécurité alimentaire et la traçabilité pour le consommateur en occident.</p> <p>J'ai donc besoin d'aide pour créer cette certification.</p>	Marie-Bibiche FOMO	06 35 57 70 52	fomo.bibiche@gmail.com

	Ces questions ne sont pas accompagnées par l'Etat.				
Ecolieu en maison "ContainHearth"	Création d'un écolieu autonome en énergie et alimentation, autoconstruction, chantiers participatifs	Personnes/familles intéressées par le projet et pour construire le lieux	David Guemmache	06 82 18 08 93	davidguemmache@protonmail.com
Passion Comminges - Ode à la Féminité (Association Terracor)	Programmation festive et culturelle du 5 au 9 août pour célébrer le centenaire de la découverte de la Vénus de Lespugue. Lieux : Lespugue, Montmaurin, Sarremezan, Cassagnabère-Tournas. Objectif : dynamiser le milieu de	Aide au niveau de la communication	Rina Rajoelisona	06 01 67 88 22	rina.rajoelisona@hotmail.fr / terredechoixterracor@gmail.com
Chantiers participatifs Tarn	Chantiers de rénovation de dépendances pour par exemple faire des murs en terre	Aide technique et aide pour réalisation du mur	Jeanine Etchecopar	0767019152	je3364@gmail.com

Puis nous avons mangé et bu autour de la table façon auberge espagnole.

Vers 14h30, comme prévu, Maguy a animé une séance de yoga du rire. C'était nouveau pour beaucoup d'entre nous. Elle a choisi le thème des oiseaux, cf. colibris. On a tapé dans nos mains, on a fait le paon, la mouette rieuse, la poule, le canard, et d'autres. On a ri, on a respiré, on s'est rencontrés, puis allongés au sol, on a médité et partagé des perles de joie.

La journée s'est terminée vers 16h, avec le projet de se revoir.

Lieux à retenir et/ou contacter :

- Au niveau de l'éco construction : l'association ARESO, l'association ECORCE
 - Au niveau des chantiers participatifs : le réseau TWIZA
- Au niveau de la sensibilisation à l'économie circulaire : Les HERBES FOLLES 31200 Toulouse
- Épicerie fine POW KONGWU le samedi au marché du Jardin Monplaisir (vente d'épices précieux du Cameroun)
 - L'association Joie et Bien être 31, de Maguy Métais

Evénements à venir :

- ODE A LA FEMINITE du 5 au 9 août organisé par TERRACOR, autour de Montmaurin
- Festival AGITATERRE des alternatives durables et locales du 2 et 3 juillet à LAHAGE

Merci à toutes et tous pour votre contribution à cette soirée,
Le Cercle-Cœur de Toulouse

Retrouvez les informations sur le mouvement et le groupe local en suivant les liens ci-dessous.

Le site web du groupe local : <http://colibris.cc/31.toulouse>

Notre page Facebook : <https://www.facebook.com/colibris31toulouse>

Le site web du mouvement Colibris : <https://www.colibris-lemouvement.org>

La Fabrique des Colibris : <https://www.colibris-lafabrique.org>

L'Université des Colibris : <https://colibris-universite.org/>