

# Je suis en transition... un peu ...beaucoup... passionnément

Le groupe local se veut être un facilitateur, pour ceux qui font le choix d'une transition citoyenne et écologiste.

Participez aux rencontres locales trimestrielles : se rencontrer, partager, échanger et passer à l'action.

Soyez informés de l'actualité locale, aidez ponctuellement, construisez des projets...

evryseineessonne@colibris-lemouvement.org  
www.colibris-lemouvement.org

Faire sa part

Qui sommes-nous ?

Le Baromètre a pour objectif de permettre aux citoyens d'un territoire de se situer dans leur prise en compte, individuelle ou collective, du développement durable et solidaire par un questionnaire simple sur leurs pratiques et réalisations. Il est repris en parti ici pour que chacun puisse prendre la mesure de sa part dans le chemin vers une transition écologique et solidaire que nous appelons tous de nos vœux.

**Il vous permet de dégager une tendance majoritaire sur les 4 thèmes du développement durable qui sont : l'économie, la solidarité, l'environnement et la citoyenneté.**

L'idée n'est évidemment pas d'effectuer un « contrôle » ou de juger des actions de chacun, mais bien de mesurer, de rendre visible et désirable les aspects possibles du développement durable.

## BAROMETRE DU DEVELOPPEMENT DURABLE

Outil de transition néerlandais importé en France en 2008 par le Réseau Cohérence, ce questionnaire en ligne a fait son apparition en Essonne en 2010 via l'association SoliCités.

A l'origine

	OUI	NON		OUI	NON		OUI	NON		OUI	NON
<b>Je me loge</b> Je possède des appareils électriques économes en énergie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Je partage des espaces avec mes voisins	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Je composte mes déchets organiques : déchets verts et alimentaires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	J'incite mon entourage à la mise en œuvre de pratiques quotidiennes à la maison relevant du développement durable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Je me déplace</b> Je considère que j'ai une éco-conduite (pas d'accélération brutales...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Je pratique l'autopartage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	J'utilise des modes de transports doux (vélos, marche, trottinette...) pour mes petits trajets	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Je regarde la télévision moins de 2h par jour en moyenne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Je consomme</b> J'investi dans de l'épargne solidaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	J'achète des produits ou services issus d'acteurs de l'économie sociale et solidaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Je fabrique des produits ménagers moi-même (Do it yourself)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Je répartie les tâches et les responsabilités de manière équitable au sein de mon foyer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Je prends soin de moi, et des autres</b> Je cuisine au moins une fois par jour	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Je fais des dons de sang et assimilé (plasma, moelle, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Je consomme au maximum cinq repas avec de la viande par semaine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Je mutualise des services ou du matériel avec des voisins	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Je me divertis</b> Je participe à la transmission ou au développement de la culture locale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Je participe aux fêtes de voisinages	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Je pratique des loisirs (tourisme, activités sportives...) respectueux de l'environnement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pour mes déplacements quotidiens, je prends régulièrement les transports en commun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Je m'investis</b> J'ai fait cette année, un don (financier ou matériel) à des associations ou fondations	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Je suis engagé dans une association de solidarité ou d'intérêt général (défense des consommateurs, syndicat...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	J'ai calculé mon empreinte écologique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Je pratique les mêmes éco-gestes dans ma vie professionnelle (éteindre les lumières, limiter le chauffage, trier les déchets...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pour en savoir plus : [www.barometredudeveloppementdurable.org](http://www.barometredudeveloppementdurable.org)



**ECONOMIE**  
Développement économique maîtrisé, économie sociale et solidaire, répartition équitable des richesses



**SOLIDARITÉ**  
Progrès social, égalité des droits, solidarité, qualité de vie, accès de tous à la culture



**ENVIRONNEMENT**  
Protection de l'environnement, préservation des ressources naturelles, lutte contre les changements climatiques



**CITOYENNETÉ**  
Participation des acteurs et des populations concernées, information, formation, éducation